道教三書

分享園地

太上感應篇・清靜經・呂祖百字碑

出版序

人生無常，天氣多變，色身業現，人人必須面對，用心體悟，才能夠獲得逆境增上的機會。經過半年身體的修復靜養，給了自己許多反省的機會，年已過古稀，體力大不如從前，應該要好好把握未來的美好時光，如何善用黃昏的人生，將一生的學習心得筆之於書，以與有緣人分享。靜思之餘，深感末法時代的普羅大眾，為了經營生活，付出許多的努力，卻未能真正得到幸福與安詳，究其原因，不外就是精神壓力太大，心性未能淨化所導致。

我們每天都要過日子，但要以何種心情過日子，才是最佳的選擇，這是讓人傷透腦筋的事情。快樂如意過一天，憂愁痛苦也是過一天，人人都知道要樂在工作，樂在生活是最好的，但卻偏偏遇到難解的事情，不知不覺就讓心情步入不舒服的範圍，而且難以出離。如果我們能夠時時觀照，看

好此心，不要受到外境的刺激，就產生變化，自然可以保持平常心，過著灑脫自在的日子。古代許多先哲，都是人間生活的覺醒者，和我們一樣要經歷生活的磨練，他們都已經成就了，並將他們的體悟經驗留下來給後人參考，這就是我們如今可看到的各教經典。

由於經典的內容，大多以古代的文言文體現，對於現代人來說，有些難懂，如果能夠將其翻譯成現代人，可以看得懂而且能接受的文章，對大家是有幫助的。雖然後學曾經整理幾部經典，但由於現代人的生活忙碌，未必有那麼多時間去探討，古人所留下的智慧經典。於是興起一個想法，如果能將經書的內容，每天拿出一小段加以整理，讓每個人能在三、五分鐘內看完，對大家而言，佔用時間不多，卻可以接觸古聖先賢的智慧名言，從中去體悟，慢慢去消化，可能對大家有所幫助。

於是決定每個月分成三個時段，分享三教經典，第一階段，從國曆的

一日到十日，分享儒教經典；第二階段，從十一日到二十日，分享道教的經典；第三階段，從二十一日到月底，分享佛教的經典。如今已實施一段時間，效果還可以，讓我更有信心整理下去。目前正在高雄市美濃區龍肚一本書道院，每個月一次與大家分享道教經典，前一陣子，已將《老子戒經新義》介紹告一段落，從民國一一三年元月開始，與大家分享《太上感應篇》，分成十個月十次介紹。過年期間，將《太上感應篇》、《清靜經》、《呂祖百字碑》三本道書的資料彙集起來，印書成冊，名為《道教三書分享園地》，以提供大家共同研討，並可人手一冊，方便攜帶與保存。後學拋磚引玉，期待大家能共同參與。在此感恩出資助印的大德，感恩韋憲前賢在百忙之中撥冗校對，更請各位前輩大德多予指教。

後學　**癡翁**敬序

民國一一三年二月十日（歲次甲辰春節）於寶島台灣新北市中和區勤學齋

目錄

出版序 …… 2

太上感應篇分享園地 …… 7

太上感應篇 全文 …… 8

簡介 …… 12

本文．直譯．分享 …… 13

清靜經分享園地 …… 109

清靜經 全文 …… 110

簡介 …… 113

本文．直譯．分享 …… 114

呂祖百字碑分享園地 …… 139

呂祖百字碑 全文 …… 140

簡介 …… 141

本文．直譯．分享 …… 142

太極變化源於無極
上天運命隨緣歡喜
感而能知命運相繫
應合萬物生命愛惜
篇中所述因果不離

太上感應篇

分享園地

太上感應篇 全文

太上曰。禍福無門。惟人自召。善惡之報。如影隨形。是以天地有司過之神。依人所犯輕重。以奪人算。算減則貧耗。多逢憂患。人皆惡之。刑禍隨之。吉慶避之。惡星災之。算盡則死。又有三台北斗神君。在人頭上。錄人罪惡。奪其紀算。又有三尸神。在人身中。每到庚申日。輒上詣天曹。言人罪過。月晦之日。竈神亦然。凡人有過。大則奪紀。小則奪算。其過大小。有數百事。欲求長生者。先須避之。是道則進。非道則退。不履邪徑。不欺暗室。積德累功。慈心於物。忠孝友悌。正己化人。矜孤恤寡。敬老懷幼。昆蟲草木。猶不可傷。宜憫人之凶。樂人之善。濟人之急。救人之危。見人之得。如己之得。見人之失。如己之失。不彰人短。不衒己長。遏惡揚善。推多取少。受辱不怨。受寵若驚。施恩不求報。與人不追悔。所謂善人。人皆敬之。天道佑之。福祿隨之。眾邪遠

之。神靈衛之。所作必成。神仙可冀。欲求天仙者。當立一千三百善。欲求地仙者。當立三百善。苟或非義而動。背理而行。以惡為能。忍作殘害。陰賊良善。暗侮君親。慢其先生。叛其所事。誑諸無識。謗諸同學。虛誣詐偽。攻訐宗親。剛強不仁。狠戾自用。是非不當。向背乖宜。虐下取功。諂上希旨。受恩不感。念怨不休。輕蔑天民。擾亂國政。賞及非義。刑及無辜。殺人取財。傾人取位。誅降戮服。貶正排賢。凌孤逼寡。棄法受賂。以直為曲。以曲為直。入輕為重。見殺加怒。知過不改。見善不為。自罪引他。壅塞方術。訕謗聖賢。侵凌道德。射飛逐走。發蟄驚棲。填穴覆巢。傷胎破卵。願人有失。毀人成功。危人自安。減人自益。以惡易好。以私廢公。竊人之能。蔽人之善。形人之醜。訐人之私。耗人貨財。離人骨肉。侵人所愛。助人為非。逞志作威。辱人求勝。敗人苗稼。破人婚姻。苟富而驕。苟免無恥。認恩推過。嫁禍賣惡。沽買虛譽。包貯險心。挫人所長。護己所短。乘威迫脅。縱暴殺傷。無故剪裁。

非禮烹宰。散棄五穀。勞擾眾生。破人之家。取其財寶。決水放火。以害民居。紊亂規模。以敗人功。損人器物。以窮人用。見他榮貴。願他流貶。見他富有。願他破散。見他色美。起心私之。負他貨財。願他身死。干求不遂。便生呪恨。見他失便。便說他過。見他體相不具而笑之。見他才能可稱而抑之。埋蠱厭人。用藥殺樹。恚怒師傅。抵觸父兄。強取強求。好侵好奪。擄掠致富。巧詐求遷。賞罰不平。逸樂過節。苛虐其下。恐嚇於他。怨天尤人。呵風罵雨。鬬合爭訟。妄逐朋黨。用妻妾語。違父母訓。得新忘故。口是心非。貪冒於財。欺罔其上。造作惡語。讒毀平人。毀人稱直。罵神稱正。棄順效逆。背親向疏。指天地以證鄙懷。引神明而鑒猥事。施與後悔。假借不還。分外營求。力上施設。淫慾過度。心毒貌慈。穢食餧人。左道惑眾。短尺狹度。輕秤小升。以偽雜真。採取姦利。壓良為賤。謾蓦愚人。貪婪無厭。呪詛求直。嗜酒悖亂。骨肉忿爭。男不忠良。女不柔順。不和其室。不敬其夫。每好矜誇。常行妒忌。無行

於妻子。失禮於舅姑。輕慢先靈。違逆上命。作為無益。懷挾外心。自呪呪他。偏憎偏愛。越井越竈。跳食跳人。損子墮胎。行多隱僻。晦臘歌舞。朔旦號怒。對北涕唾及溺。對竈吟咏及哭。又以火燒香。穢柴作食。夜起裸露。八節行刑。唾流星。指虹霓。輒指三光。久視日月。春月燎獵。對北惡罵。無故殺龜打蛇。如是等罪。司命隨其輕重。奪其紀算。算盡則死。死有餘責。乃殃及子孫。又諸橫取人財者。乃計其妻子家口以當之。漸至死喪。若不死喪。則有水火盜賊。遺亡器物。疾病口舌諸事。以當妄取之值。又枉殺人者。是易刀兵而相殺也。取非義之財者。譬如漏脯救饑。鴆酒止渴。非不暫飽。死亦及之。夫心起於善。善雖未為。而吉神已隨之。或心起於惡。惡雖未為。而凶神已隨之。其有曾行惡事。後自改悔。諸惡莫作。眾善奉行。久久必獲吉慶。所謂轉禍為福也。故吉人語善。視善。行善。一日有三善。三年天必降之福。凶人語惡。視惡。行惡。一日有三惡。三年天必降之禍。胡不勉而行之。

【簡介】

《太上感應篇》與文昌帝君的**《陰騭文》**、關聖帝君的**《覺世真經》**，歷來合稱中國三大善書，顯世甚早。據學者朱越利推斷，成書於宋代，編撰人是李昌齡，乃宋朝時進士，宋真宗時曾任御史中丞，此書宋理宗曾為題字。其文三十卷收藏於**《道藏・太清部》**，有書將其分為十章，共一千二百七十四字。本書共列出善行二十四條，惡行一百六十一條。其中有三十四條關於個人道德修養，一百二十條涉及家庭及社會的相關行為。

所謂「太上」，是指太上老君道德天尊；所謂「感應」，是指世人的思想行為，一旦發出，上天必有回應。乃是一部闡述因果報應的經典，說明大道所化現的萬事萬物萬象，其中都是有因果關係的，提醒世人「天網恢恢，疏而不漏」。

世人的命運，都是因果關係，自作自受，自古皆然。天道至公，天律甚嚴；天道無親，唯德是輔。欲得好命，先須積德，至理名言，自己實踐。

〇一

【本文】**太上曰：禍福無門，惟人自召；善惡之報，如影隨形。**

【直譯】太上老君說：「世間的禍或福，沒有特定的門路，都是世人自己招來的。善和惡的因果報應，有如身影隨著身形寸步不離。」

【分享】因果報應是大道運行的規則，萬事萬物萬象相處不變的道理，世人命運變化的主軸。因而想要了解大道真諦，宇宙真相，世界潮流，國家興亡，家道盛衰，命運好壞，必須深明因緣果法。世人因願力與業力來到人間，如果想要回歸大道的本源，與天地並列三才，與聖佛仙真同住天庭，對於因緣果報的實況，必須深入了解。唯有深入透徹，知道因果的厲害，輪迴的可怕，才會在生活中謹言慎行，深恐不明因果而掉入因果，造成萬劫不復。是以修道士當要明白為何「菩薩畏因，眾生怕果」的原因，明其道理而實際修行，才能從因果鏈中解脫。

〇二

【本文】**是以天地有司過之神，依人所犯輕重，以奪人算。**

【直譯】所以天地之間，有專門管理罪過的神明，依據世人所犯罪過的輕重，削減世人的壽命。算，壽命一百日為算。

【分享】天有理天、氣天、象天之分，三天各存在許多大道所生化的眾生，依據不同的因果，負責不同的工作，運作不同的職責與命運。理天是大道運作的策劃單位，氣天是大道的執行單位，象天是大道的執行對象。世人因願力與業力的作用來到人間，必須要認真了結願力與業力，直到清淨心性，才得以回歸本位。對於眾生作為的考核，上天分派在天地之間，有專門在記錄世人功過的神明，以做為將來靈性於十法界升降的依據。其記錄詳實，不曾有差錯，形成了「天網恢恢，疏而不漏」的鐵律。世人的因果報應，有現世報、地府報、來世報，無論善惡，一舉有三報，非常公正公平，因而平時當要謹言慎行。

〇三

【本文】**算減則貧耗，多逢憂患。**

【直譯】不但要減損壽命，而且還要遭受貧困損耗的命運，經常遇到憂患的打擊。

【分享】一般人受到厄運纏身，總是怨天尤人，不知道因果報應的真實性，沒能找到原因，卻想用諸多的方法來改變命運，以為求神問卜燒香拜神，就能夠有所改變。期待的心理，總是一再自我安慰自圓其說，卻是一再失望。只要能夠深入了解因果的結構，知道不造因就不會結果的道理，從此能做到隨緣了舊業，莫再造新殃，自然能夠在舊業消除之後，厄運必然遠離，好運必可接踵而來。

○四

【本文】**人皆惡之，刑禍隨之，吉慶避之，惡星災之，算盡則死。**

【直譯】世人都厭惡他，刑罰與災禍跟隨著他；吉祥的事情遠離他，凶惡的命運災禍他；等到壽命減盡，死期就來臨了。

【分享】俗語說：「禍不單行，福無雙至。」警示著我們，當厄運來臨的時候，必須提高警覺，上天的慈悲，以此示眾，當要反省而知道因果報應的可怕。當災難臨頭，祈天天不應，叩地地不靈，求人人遠離，如此的無助，並非上天降災，乃是人自作自受的顯現。此時應該儘速醒悟，不要再糊塗迷惘，勇敢面對命運，拿出智慧以化解，才是自救之道，並可在逆境中成長。如此才對得起自己，才不會繼續受到傷害。

〇五

【本文】**又有三台北斗神君，在人頭上，錄人罪惡，奪其紀算。**

【直譯】天上還有三台北斗神君，經常在人的頭上，記錄世人的罪惡，奪取世人的壽命。

【分享】對於世人平時生活的考察與記錄，可說無所不在。自己的一言一行、一舉一動，從來沒有人能夠逃過上天的法眼，所以說：「天網恢恢，疏而不漏。」在各個宗教戒律對於世人品德的監察，各有不同的方式，各有不同名稱的單位及神尊負責。雖然名稱不同，但功能是一樣的。在在告訴我們，自己的言行舉止，不可疏忽怠慢，甚至於犯罪造業。有時陽間的法律處理不到之處，陰律絕對不會放過，因而平時不可有僥倖心理，認為沒有人看到，就違背良心做事，那是必然會有報應的。

〇六

【本文】又有三尸神，在人身中，每到庚申日，輒上詣天曹，言人罪過。

【直譯】還有三尸神，在世人的身上，於每月到了庚申日，經常到天庭去稟報，提出世人所犯的罪過。

【分享】上則說在人頭上，天上有三台北斗神君，記錄著世人所犯的罪過，以作為因果報應的依據。此則說明在人的身中有三尸神，一天二十四小時伴隨著我們，並記錄我們的思想與生活，在每月的庚申日，上到天曹有關單位，去稟報我們所犯的罪過。祂們都很公正而不偏私的如實稟報，是以我們不能以為有能力，操控祂們做不實的稟報，那是不可能的。

○七

【本文】**月晦之日，竈神亦然。**

【直譯】到了每個月的最後一天，竈神也會舉報世人的罪過。

【分享】在每個家庭都有竈神，主管著廚房的一切事務，我們的飲食健康，以及我們的生活與祂息息相關。同時將我們所作的一切善惡事實，隨其所見聞，毫不保留的，在每個月的最後一天，稟報上天，以作為因緣果法的處理依據。我們命運的形成，就在這許多神明的監察與記錄下，共同會議而完成。如此嚴密的制度，有誰能逃過上天的法眼，因果律的制裁。是以我們在平時做事情，不能有僥倖的想法，那將會讓自己受到意想不到的命運。

〇八

【本文】凡人有過，大則奪紀，小則奪算。其過大小，有數百事。

【直譯】凡是世人犯有罪過，大的罪過要削減十二年的壽命，小的過錯也要削減百日的壽命。所犯的大小罪過，有數百種的事情。

【分享】上天對於世人命運的操作，都是依據世人平時生活所作所為，公平公正的加以裁判，其所依據的公理是一致的，從沒有放過誰，也沒有苛扣過誰，賞罰分明，照章行事，毫無些許的私心。在《太上感應篇》所記述就有善行二十四條，惡行一百六十一條。對於惡行部分的懲罰，大的罪過要減十二年的壽命，小的過錯也要減一百日的壽命。減到不能再減，就會死亡，沒有報完的部分，將會禍及子孫。如此警告世人，不要行惡要多行善。只要不做過錯犯罪的事情，不但可以確保本身及家人的安全，同時也可使社會國家穩定，還能光宗耀祖澤及子孫，何樂而不為呢？

○九

【本文】**欲求長生者，先須避之。**

【直譯】想要求得長壽的人，必須先要避免犯這些過錯。

【分享】世人犯了過錯，不但有現世報，還有陰府報，以及來世報。對於現世報來說，造惡者將會直接影響身體的健康，與自己的壽命長短有著莫大的關係。所以想要得到長生，就不能做壞事，那將會損及自己的壽命。最起碼對於本書所列的這些會導致犯過錯的條目，不能去犯，對自己的生命安全，就是最好的保障。

一〇

【本文】**是道則進，非道則退。**

【直譯】合乎道理的事情就去做，不合乎道理的事情就退止。

【分享】濟公活佛說：「不明理，焉修道？」要修道之前，應該先要明白真理大道的實相，才知道朝正確的方向修道。否則對大道錯誤的認知，認賊作父，雖然很努力在修道，卻是離大道越來越遠，不但自己走冤枉路，還要以錯誤的認知來引導別人，這不但毀了自己的慧根，還會斷了他人的慧命，能不謹慎嗎？其實修道只是修心而已，我們卻花了好幾輩子的時光，也淨不了心回不了本位。起因就是不能明白大道的根源在己心，一味地向外追求，只能與大道愈來愈疏離而已。

二一

【本文】**不履邪徑，不欺暗室。**

【直譯】不走邪惡的道路，不明欺不暗騙。

【分享】走向邪惡的道路，只能讓自己離正道愈來愈遠，讓自己的本性覆蓋愈來愈深，讓自己對良心的認知愈來愈模糊，導致在平常的生活中，暗欺良心，不知廉恥，公開行騙，不怕因果報應，造成家庭的不安，社會的不穩定，國家的混亂。如果未能事先提醒自己，讓自己愈陷愈深，不但自毀前程，拖累家庭，影響社會，讓整個國家由於自己的錯誤行為，付出慘痛代價。等到大家飽受痛苦的折磨再醒悟，恐怕為時已晚。生在末法時期的我們，本來正道就已經模糊不清，再加上自己糊塗跟從，災難將會隨著人心惡化，來得更快更大，能不早日警覺反省回歸正道嗎？

二二

【本文】**積德累功，慈心於物。**

【直譯】多做善事，以累積陽善陰德；經常發慈悲心，以愛護萬物。

【分享】人心的惡化，引來諸多災難，造成社會不安。世人面對無常的恐懼，使得心性偏離正道愈快愈遠，如果不能及時制止，迫及眉睫的災難，隨時虎視眈眈注視著我們。挽救的方法，唯有尋明師指點明路，找回自己的本性當家作主，不要被習性所左右。多行善事積累功德，一方面可以還清宿世的業債，一方面找回自己的良心。使自己在面對因果報應的慘痛時，不再存著報復之心，應該要懂得甘願還債，如此惡業將漸漸消除，慈善的心性將漸漸恢復其仁民愛物的功能。人心的善化，直接使家庭和睦，社會安詳，國家自然穩定成長。

一三

【本文】**忠孝友悌，正己化人。**

【直譯】忠於國家，孝順父母，友愛兄弟；端正自己，以感化別人。

【分享】效忠國家，孝順父母，友愛兄弟姊妹，是做人的基本道理。自己能將做人的倫理道德做好，以為他人的模範，在生活中對於相關的人，有潛移默化的作用。這樣的作為，不但可以修好自己的品德，同時為家庭的和睦與家道的興旺，社會的安詳與和諧，國家的安定與欣榮，做出最好的貢獻，這可說一舉數得，一本萬利，值得我們去實踐與推行。

一四

【本文】**矜孤恤寡，敬老懷幼。**

【直譯】憐惜孤獨，救濟寡助無依的人；尊敬年長的老人，關懷幼小的孩子。

【分享】人生的命運各不同，窮通禍福富貴貧窮，各有因果。然而在我們的社會中，難免看到一些不如意令人心酸的場面，雖然每個人都不希望有這樣的事情，出現在自己或家人親朋好友的身上，例如孤兒寡婦，在社會上的弱勢團體，很少人去關心。為了社會的安定，國家的健全發展，對於這些人，我們應該伸出援手，不要讓其感到寂寞與無助，使其感到人間處處有溫暖。老人是寶，曾經為我們社會的成長、國家的安定，付出努力，所以我們要尊敬他們，使他們能夠得到溫馨。幼童是未來的主人翁，當要多關懷教育與栽培，奠定好為國為民服務的基礎，使其能夠成為國家的棟樑，才是正確的做法。

一五

【本文】**昆蟲草木，猶不可傷。**

【直譯】昆蟲草木，尚且不可傷害。

【分享】萬物皆是大道所生，本性本來相同，由於宿世因果的作用，在機緣成熟時，隨即分門別類出現在各類中。基於同根生，不但不能互相傷害，更應該互相成就。如果不明白因緣果法的原理，我行我素，違背天理卻不自知，落入輪迴卻難自主，等受到果報時，叫苦連天而無助。昆蟲草木皆有生命，由於因果報應的關係，出生彼類而受報。明理之人當懂得仁民愛物，以培養自己的品德，應合上天的好生之德，如此才能保護自己的心性，回歸聖佛仙真的本位。

一六

【本文】**宜憫人之凶，樂人之善，濟人之急，救人之危。**

【直譯】應該憐憫在他人遇到凶事的時候，並樂於稱讚他人在做好事的時候；濟助別人在需要救急的時候，挽救他人在遇到危險的時候。

【分享】來到人間，修好本性以回歸本位，是一生最重要的事情。要達到此境界，必須做好內德的修養，外功的累積，做好性命的福慧雙修。內德外功，並非口上作業，必須在生活中付諸實踐，才能夠見到成效。當遇到別人有凶事危險急難的時候，要盡力去安撫與幫助，並且趁機會教導他互助的重要性，使他也能產生同情心，在別人需要幫助時，同樣伸出援手。對於別人的行善，要多讚歎，並樂於傳達，使人人知道其善行，如此傳播正能量，社會將會更和諧，人性更會發揮光明的作用。不要忘了，自己的一點善心與善舉，正是推動社會祥和不可缺少的動力。

一七

【本文】見人之得，如己之得；見人之失，如己之失。

【直譯】看到他人有所得，就如同自己有所得一樣高興；看到他人有所失，就如同自己失去一樣憂愁。

【分享】舜帝的偉大，在於善與人同，把別人的好當作自己的好，毫無私心地加以宣揚，其作為不但得有天下，德澤萬民使百姓受惠，還影響後世甚鉅。能發揮憐憫心的人，必會站在別人的立場去思考，在他人受損失敗，內心正需要安慰時，不但不可在其傷口撒鹽巴，更應該以同理心，站在他的立場去幫助他才是。誠如老子在《道德經》第二十三章說：「修道士要知道順從自然的道理，有道之時要同處於道，有德之時要同處於德，當有所失去時也要同處於失去。當同處於有道時，要樂於接受；當同處於有德時，要樂於接受；當同處於失去時，也要樂於接受。」想要學習大道的大公無私，當要如是去實踐。

一八

【本文】**不彰人短，不衒己長。**

【直譯】不張揚他人的缺點，不誇耀自己的優點。

【分享】在待人處世上，張揚他人的缺點，誇耀自己的優點，都是很忌諱的。雖然看到別人的缺點，能夠勇敢提出，讓其能改善，不再犯錯，是一件非常好的事情。然而大部分的人有缺點，都很怕被別人知道，更不喜歡別人宣揚，是以要勸諫他人，必須要講究方法，一定要有效果才去實施，否則遭受報復，恐怕沒能獲得好處，卻帶來許多後遺症。在社會上有些人有了一些優點，恐怕別人不知道，就會利用機會宣傳，有時還大張旗鼓加強炫耀，如此的作為，很容易引來別人的嫉妒，讓自己遭遇許多莫名的打擊。有智慧的人，將不會有彰人短炫己長的行為。

一九

【本文】**遏惡揚善，推多取少。**

【直譯】遏止惡行，表揚善舉；多的推給他人，少的自己受取。

【分享】隱惡揚善，是要行惡者有自我反省改善的機會，保護其自尊心，讓其良心發現，自動自發去找回至善的本性，並非要姑息養奸。人的本性是至善的，但習性有善有惡，習性是由於接觸環境的影響所造成，近朱者赤，近墨者黑。是以明理的人當要知道，如何去調整人的習性，使能找回自己的本性，隱惡揚善不失為好方法。人的本性是大公無私的，但習性大部分是貪婪的，容易造下惡業而造成惡報，給自己帶來不良的後果。推多取少，是制止造成貪婪習性的好方法，不會因貪婪而侵害他人的權益，造成他人的反撲而落入惡性的因果循環。

二〇

【本文】受辱不怨，受寵若驚。

【直譯】受人侮辱，不起怨恨；受到寵愛，即時驚覺。

【分享】人生的因果報應，無所不在，只要仔細觀察，任何人與自己之間，所表現於言行舉止的一切，莫不與因果有關係。會受到他人的侮辱或寵愛，互相之間都有因果關係，必須要靜下心來，認真而深入的觀察與分析，不難找到答案。在現實的生活中，會遇到的人事物，皆與因果有關。自作自受是因果律在命運的呈現。既然知道受寵與受辱，與因果脫離不了關係，有智慧的人，當明白受報時如何化解因果的惡性循環，使其產生正能量，才是明智之舉。受辱不怨，能以平常心面對，即可化解冤怨而行於正道。受寵若驚，當要知道，人有恩惠於我必須報答，我有恩惠於人不要

求回報，當受到寵愛時，是人家回報我們的現象，要即時警覺，不可有更多的要求回報，以免增長自己的貪婪之心，更要注意過多要求回報，必然使人產生反感。是以無論在受辱或受寵，都應該趁此機會磨練自己的平常心，讓自己有機會回歸正道。

二一

【本文】**施恩不求報，與人不追悔。**

【直譯】施給恩惠，不求報答；已施與人，不可後悔。

【分享】想要回歸大道的本源，必須知道那是一個清靜而不涉及因果的地方，唯有能夠保持平常心的人，才能夠體悟其中的內涵。那是一個沒有清濁、動靜、男女、生滅、增減等分別的地方。如果已經習慣於人間對待的生活模式，想要理解此一境界，實在太困難了。但要進入此一境界，並非不可能，必須循序漸進，層層去除障礙，自可達到，這正是老子在《道德經》所說「玄之又玄，眾妙之門」。首先在生活中與人來往，能做到「施恩不求報，與人不追悔」，這正是佛家所謂的「三輪體空」的境界，可以斷除在心性中沾惹因果。三輪體空，就是沒有施捨的我，沒有施捨的對象，沒有施捨的物質，真正做到《金剛經》所說「應無所住而行布施」。

二三

【本文】所謂善人，人皆敬之，天道佑之，福祿隨之，眾邪遠之，神靈衛之，所作必成，神仙可冀。

【直譯】所謂的善人，世人都會尊敬他，上天會保佑他，福祿會跟隨他，所有的邪惡會遠離他，神靈會保衛他。所做的事情，必定成功；神仙的果位，可以依據願望得到。

【分享】大道至為公正，善惡之報如影隨形，皆由自己的起心動念所招來。心生惡念必受惡報，心生善念必受善報。所謂的善人，必須具備心善、口善、行善，其所作所為皆稟承天道大公無私的精神行事，人皆受其利而敬仰他，天道依據天律保護他，福祿依據因果律跟隨他。俗語說邪不勝正，有正念的善人，妖怪邪魔自然遠離他；正神一定依據天律，保護善良的人。由於沒有惡因的阻礙，在世間所做的事情，必然能夠圓滿成功；將來捨報之後，由於累積無數的功德，受上帝召見，依果封神，位列神仙是必然的。

二三

【本文】**欲求天仙者，當立一千三百善；欲求地仙者，當立三百善。**

【直譯】想要成就天仙的人，應當完成一千三百件善事；想要成就地仙的人，應該要完成三百件善事。

【分享】神仙的果位，乃依據天律的規定，以在人間行善多寡而定。依據本書的記載，要成就天仙，必須在人間完成一千三百件善事；要成就地仙，必須完成三百件善事。然而真正的神仙，是心存善念，從來待人處事能夠大公無私。誠如當時漢鍾離仙翁在考驗呂洞賓時，曾經以教導「點石成金」之術，用以幫助其救度世人。呂洞賓一問之下，知道五百年後黃金又會變回石頭，屆時擁有此黃金者必會受害，有違公道，因而放棄學習此術，果然深得漢鍾離仙翁信賴而傳以衣缽，並告訴呂洞賓說：「修道先須積三千功德，就憑你這片善心，三千功德已經圓滿了。」可見行善的重點，在於存心的善良。

二四

【本文】**苟或非義而動，背理而行；以惡為能，忍作殘害。**

【直譯】如果對於不合理的事情動心，違背道理行事；以做壞事為能幹，忍心殘害諸物。

【分享】因緣果法所涉及的範圍甚廣，凡是起心動念到言行舉止，所有受到這些行為影響的人事物，都會產生因果報應的關係，只是報應時間的快慢與程度的大小不同而已。在心念已起就會有因果關係，在對方還沒有感受到時，其報應比較小，如果已經形成事端，讓人感受到，甚至於受到損害，報應就會比較大。因而不合道理的事情，甚至於作奸犯科殘害萬物，利益自己的事情，不但不能去做，甚至於連想都不要想，以免造下因果，污染心性，讓自己難以回歸本位。

二五

【本文】**陰賊良善，暗侮君親；慢其先生，叛其所事。**

【直譯】暗中傷害善良的人，背後侮辱首長或雙親；對老師傲慢無禮，違背自己的職務做事。

【分享】末法時期，離正道愈來愈遠，世人為了生存，不明白真正的道理，為非作歹的人特別多，善良的人愈來愈少，如果沒有善良的人來維持社會秩序，以穩定人心，社會將會愈來愈亂，我們的生活會愈來愈不安全。如果沒有君親的保護與領導，如果沒有老師的教育與引導，如果人人不守本分違背良心做事，這個社會將會愈來愈沉淪。所以本書列出「陰賊良善，暗侮君親；慢其先生，叛其所事」來提醒我們，自己不可以有如此的情況發生。人人能做到，社會自然安定，百姓生活自然安樂，國政必然上軌道。

二六

【本文】**誑諸無識，謗諸同學；虛誣詐偽，攻訐宗親。**

【直譯】哄騙沒有知識的人，毀謗諸位同學；以不實的事情冤枉好人，以假當真欺騙他人，攻擊並揭發族人的陰私。

【分享】人間相處貴在和諧，和諧之道，在於互助合作，互相禮讓與讚歎。人間的亂象，起於自私，衍生貪婪，因而有權勢的人欺壓沒有權勢的人，有學識的人欺騙沒有學識的人。甚至在同學之間，為了標榜自己的能力，不惜用各種方式毀謗能力好的同學，以為自己都比別人好。在好人的面前，恐怕其好名聲超越自己，而將自己比下去，於是製造一些不實的事情來汙衊，以達到其鬥臭好人的目的。在族人的面前，想要獨占鰲頭，凡是族人不配合，或名氣高的，恐怕危及自己的利益，於是想方設法去攻擊他，並盡其傷人之能事，去揭發族人的隱私，以達到打擊人的目的。如此居心叵測，或者能得到一時的利益，或者滿足自己的虛榮。但在大道因果律的運作下，終究會給自己帶來凶惡的果報。

二七

【本文】**剛強不仁，狠戾自用；是非不當，向背乖宜。**

【直譯】個性剛強不仁慈，性情乖戾一意孤行；對於是非應對不恰當，親近背理的人與事，遠離適宜的人與事。

【分享】世人的習性，乃是宿世所積累而來，造成了今世的個性與命運。是以個性待人處事時，往往偏離了以正道行事的本性，容易違背常理做事，因而落入因果的惡性循環。自己的個性造成自己的命運，因而想要改變命運，就必須先改變自己的個性。文中所述「剛強不仁，狠戾自用；是非不當，向背乖宜」，都是違背正道的做法，有時可能會獲得一些好處，但終究還是會受到因果律的作用，一一返回自己的身上。要知道「順道者昌，逆道者亡」的道理，自古至今，從來沒有變過，只是來早與來晚而已。

二八

【本文】**虐下取功，諂上希旨；受恩不感，念怨不休。**

【直譯】虐待下民以取得功勞，諂媚上級迎合上意；受到他人恩惠不知感恩，受到他人欺辱含恨不止。

【分享】當一個中間的領導者，應當要懂得愛護下面的人，因為自己的成功，必須要靠下面人的努力來完成，才能給上級一個良好的交代。然而有觀念不正確的人，認為成功是自己會做事所得來，因此在位期間，盡其可能去壓榨虐待下位的人，不給他們充分的休息時間，為了要取悅於上級，卻盡其欺上壓下的能事，藉此以獲得上級的信任。不知道如此的作為，當被識破之後，必然失去下級的服從，並失去上級的信任，形成兩頭空的情形。有恩必要報答，是人情之常，會讓人更願意幫助我們。如果有恩惠不報答，將會令人寒心，往後不再幫助我們。當別人不小心說話或做事傷害到我們，卻念怨不休，隨時想要報復，不知道原諒他人，必然讓我們樹立更多的敵人，內心也會增加許多壓力，何苦與自己過意不去呢？

二九

【本文】**輕蔑天民，擾亂國政；賞及非義，刑及無辜。**

【直譯】看不起百姓，擾亂國家政事；獎賞不義的人，刑罰無罪的人。

【分享】有幸為各階層的領導人，當要知道仁民愛物的道理，營造和諧的氣氛，使在自己領導下的人，能過著安和樂利的日子才是。然而有些不明理的領導人，以為豐功偉業是自己一人的力量造成，於是對下面的人傲慢無禮，看不起所領導的百姓，嚴格要求別人要守法，自己卻胡作非為，導致破壞國家的體制。對於自己喜歡的人，雖然沒有多大建樹，只要能迎合己意，也會給與很大的獎賞；對於自己不喜歡的人，雖然不曾犯大錯，卻利用機會給與重大的懲罰。這樣的作為，一個國家或者其中的單位，在其領導之下，必然怨氣沖天，最後導致眾叛親離，政績怎會好呢？

三〇

【本文】**殺人取財，傾人取位；誅降戮服，貶正排賢。**

【直譯】謀取財物以殺害其生命，陷害人以奪取其地位；誅殺已經投降的人，驅逐正人君子排斥賢能的人。傾，讀坑。

【分享】當世人受到名利情的誘惑而起了貪婪之心，便會掩蓋良心而漸漸偏離正道。自私自利覆蓋了心性，為了私利而作出違法犯紀的事情，讓整個社會變成了混亂，這個罪過是非常大的，將來必然會得到報應。但一般人無法了解因果報應的厲害，只求眼前的獲得，不去思考以非法手段所獲得的，必然會以非法手段而失去。這正是《大學》所載：「言悖而出者，亦悖而入；貨悖而入者，亦悖而出。」這是天道因果律不變的事實。《增廣賢文・上集》載：「善有善報，惡有惡報；不是不報，時候未到。」又載：「善惡到頭終有報，只盼來早與來遲。」

三一

【本文】**凌孤逼寡，棄法受賂；以直為曲，以曲為直。**

【直譯】凌辱孤兒逼迫寡婦，違背法令接受賄賂；把正直當成歪曲，把歪曲當成正直。

【分享】鰥寡孤獨等四種人，自古以來被列為國家社會要幫助的對象，因為他們的生活困苦，缺乏人間正常人的溫暖，要多給他們關心，才會使社會更為祥和溫暖。如果有人還對他們使用不良手段，加以逼迫，實在是泯滅良心。為國為民服務的公僕，領了薪金，理當將份內的工作做好，不可以利用職務之權力，貪贓枉法，欺壓百姓，實在是要不得。平時的為人，無論擔任任何的職務，或者是生活中待人處事，都應該秉著公正無私是非分明的態度，不應該是非不分，曲直混雜，導致社會混亂，造成人心惶惶，這實在是罪過。如果不及早反省改善，恐怕在業力隨身報應產生時，誰也救不了我們。

三二

【本文】入輕為重，見殺加怒；知過不改，見善不為。

【直譯】將輕微的犯罪卻給與重判，看到死囚臨刑更加忿怒；知道犯過錯卻不改過，知道善事卻不去實踐。

【分享】上天有好生之德，從來不殺悔過之人，因而平時要多看聖賢書，多檢點自己，改善自己的錯誤，以免於惡果報應。尤其今世有福報當官，手中握有權勢，當要知道服務百姓，不是用來仗勢欺人的。如果對於自己看不慣的人，在量刑上輕罪重判，或者在執行法令時，不但沒有同情心，還用不當的言語辱罵，並且以殘忍的手段去執行，這都是不應該的，將來必會受到惡果報應的，歷史的殷鑑，比比皆是，當要謹慎。知錯一定要改善，知錯不改，還變本加厲，無疑是將自己往火坑推。有善事要盡力去實踐，以累積功德，於己於人，於家庭於國家，於祖先於子孫，都有莫大的好處。如果知道善事而不去實踐，讓自己損失積德的機會，同時也失去了自救救人，救子孫救社會國家的機會，那損失可大了。

三三

【本文】**自罪引他，壅塞方術；訕謗聖賢，侵凌道德。**

【直譯】自己犯罪卻故意牽扯他人，將濟世的方術隱瞞而不公開；對聖賢譏笑誹謗，並且侵犯迫害有道德的人。

【分享】天網恢恢，疏而不漏，自己造業自己承擔後果，這是天經地義的事情。人非聖賢，孰能無過？過而能改，善莫大焉。發現自己犯罪或有過錯，都應該設法彌補，才是上上之策。怎可昧著良心，自己犯罪卻故意牽扯他人，而自脫其罪。事實上自己的罪惡，不但自己要承擔，又拉人入罪，會更加一則罪業，何況事先已設計好，將自己的罪過拉人來墊背，簡直是罪大惡極。又過去醫學不發達，靠許多方術來濟世救人，如果將其隱瞞而不公開濟助人，讓方術閒置而無法解決疑難雜症，這等於是另類的殺

傷人。聖賢有穩定社會的功能，道德足以讓社會安定。尊重聖賢，使其能發揮教化世人的功能；保護道德，使能產生穩定人心安定社會國家的效益，這事於己於人都有好處，大家應該盡力去維護，怎可訕謗聖賢，侵凌道德，這會害人、害己、害家庭、害社會、害國家，要做此事之前，應該要三思啊！

三四

【本文】射飛逐走，發蟄驚棲；填穴覆巢，傷胎破卵。

【直譯】射殺飛禽逐捉走獸，挖掘蟄蟲驚嚇棲鳥；填塞穴洞翻覆鳥巢，傷害胎兒破壞卵子。

【分享】萬物皆有靈性，只因前世造業不同，今生果報有異而已。真能明白道理的人，一定要學習上天的好生之德，避免去傷害飛禽走獸，讓牠們不能安於生活，在心中烙下痛苦的記號。依據因果報應的定律，未來在機緣成熟時將會一一回報。在《地藏菩薩本願經・閻浮眾生業感品第四》有「若遇殺生者，說宿殃短命報；若遇邪淫者，說雀鴿鴛鴦報；若遇畋獵恣情者，說驚狂喪命報；若遇燒山林木者，說狂迷取死報；若遇網捕生雛者，說骨肉分離報；若遇輕法慢教者，說永處惡道報；若遇污梵誣僧者，說永在畜生報；若遇湯火斬斫傷生者，說輪迴遞償報；若遇破戒犯齋者，說禽獸飢餓報。」內容等同說明造惡業的因果報應，也在提醒我們，觸犯這些條例，皆會受到相對的報應，為了免受這些惡報，當要懂得仁民愛物。

三五

【本文】**願人有失，毀人成功；危人自安，減人自益。**

【直譯】希望別人有失誤，毀壞他人成功；危害他人以求自己的安全，減損他人以求取自己的利益。

【分享】自私心與嫉妒心太重的人，在平時生活中，經常見不得人比他好。當看到別人比他好時，隨即起了嫉妒心，不但要揭發他人隱私，還要無中生有去破壞他人的形象，以滿足自己的私心。當看到別人成功時，深怕自己的名聲被壓下去，於是想盡辦法去阻擋，甚至於破壞他人的成功，使他人功敗垂成，以滿足自己的虛榮心。自私心的作祟，心中只有自己的存在，為了維護自己的安全，不顧他人的安危，甚至於危害他人以求取自己的安全；為了顧全自己的利益，不顧他人的利益，甚至於損害他人的利益，以取得自己的利益，也在所不惜。然而因果律的作用，這些私心的作為，損及他人的生命財產，將來都會全部回到自己的身上，知道其中的因果關係，何必給自己製造痛苦呢？

三六

【本文】**以惡易好，以私廢公；竊人之能，蔽人之善。**

【直譯】以自己不好的換取他人好的，為圖謀私利卻不惜妨害公益；竊取他人的技能，障蔽他人的優點。

【分享】俗語說：「人不自私，天誅地滅。」這句話給人類的自私，做出合理的解釋，好像自私才是合理的，不自私就連天地都不容許。這是錯誤的思想，會給世人帶來了許多困擾。因而為了利益自己，卻不擇手段，做出違背倫理道德的事情，還自以為合理，家庭就因此鬧矛盾，社會因此不和諧，國家因此不安定。其實這句話原本是：「人不為己，天誅地滅。」人類來到人間，不做好修身養性的事情，是為天地所不容的。因而文中所言，如果不能將私心去除，只存公心，恐怕想要生活在安和樂利的世界，永遠都是難以實現的夢想。

三七

【本文】**形人之醜，訐人之私；耗人貨財，離人骨肉。**

【直譯】宣揚他人的醜事，指謫他人的隱私；耗損他人的財貨，間離他人骨肉的親情。

【分享】愛美是人人的追求，然而宿世未能種善因，致使今世的醜容，心中已經很難過，如果不能以平常心看待，恐怕在傷人之心時，會造下惡因，懷恨報復，何苦多嘴去形人之醜，卻給自己帶來災難。每個人心中，都有自己的秘密，不想被人知道，如果有人攻訐其隱私，必然恨之入骨，種下惡因，將來受惡報是必然的。財貨是世人賴以生存的，骨肉是世人最為親密的，兩者在於每個人的心中，都佔有重要的地位，如果隨意耗損他人的財貨，或者間離他人的親骨肉，內心的痛苦是難以言喻的，這將會造下不好的因，來世惡報是免不了的。

三八

【本文】**侵人所愛，助人為非；逞志作威，辱人求勝。**

【直譯】侵奪他人心中所喜愛，幫助他人為非作歹；放縱心意作威作福，侮辱他人以求得勝利。

【分享】愛別離苦是人生八大苦之一，侵人所愛，使其失去，心中必然痛苦萬分，當會設法要回，因而產生報應的現象，來世被人侵犯也是意料中之事。助人為非是犯罪違法的幫助犯，使人因而造下惡業，來世會因其參與的程度而受到相對的報應。世人在鴻運當頭時，最容易造下惡業，在有權有勢的情況下，作威作福，辱人求勝，都在不知不覺中造成，不但無所謂，還認為理所當然。卻不知道因果律是公平、公正的，不曾對誰有不公平的待遇，所以說「天網恢恢，疏而不漏」。

三九

【本文】敗人苗稼，破人婚姻；苟富而驕，苟免無恥。

【直譯】敗壞他人的農作物，破壞他人的婚姻；取非分之財以致富，而且還驕慢於人，以非法免於刑責，還做出無恥的事情。

【分享】嫉妒心與自私心，對沒有深入探討的人來說，以為在保護自己，其實不然。嫉妒心通常是愛好虛榮所引起，自私心是由於良心薄弱所引起，在這種不良心態作祟之下，深恐別人的農作物長得比自己的好，人家的婚姻比自己的好，於是作出敗人苗稼，破人婚姻之事。高傲心使人驕傲，看不起別人，容易得罪人而樹立敵人；無恥心使人沒有道德觀念，常鑽法律漏洞，為了私利無所不用其極。如此的作為，通常會給人類帶來許多困擾，也會給來世及子孫帶來厄運。是以明理的智者，是不會去做這些害人而不利己的事情。

四〇

【本文】**認恩推過，嫁禍賣惡；沽買虛譽，包貯險心。**

【直譯】硬要強取他人的恩德並推諉過失，將自己所做的壞事嫁禍他人；依憑財勢爭取虛偽的美名，包藏奸詐害人的黑心。

【分享】好漢一人做事一人承擔，絕對不會連累他人，這才是待人處世應有的態度。如果利用權勢或技巧奪取他人的恩典，使他人誤信是自己所為；並且將自己所為的罪過或錯誤，全部推到他人的身上，使他人平白受到污辱或委屈。這種不誠實的行為，只為了自己奪得虛名，自己卻包藏禍心。既然是虛名，猶如曇花一現，終必回歸真實，那時有何臉面面對現況呢？既然是包藏禍心，必然成為自己內心的憂患，深恐東窗事發，如何面對相關的人。為了虛名而違法犯紀，為了隱瞞禍心而不安於心，讓自己成為驚弓之鳥，時時憂患存心，如此的行為值得嗎？

四一

【本文】**挫人所長，護己所短；乘威迫脅，縱暴殺傷。**

【直譯】挫折他人的長處，掩護自己的短處；仗著威勢脅迫他人，放縱暴行殺人傷物。

【分享】人心的自私，表現的方式甚多，但都是為了利益自己，不顧他人的感受。只要能讓自己在他人眼前風光，只要有人影響自己的聲譽，不惜挫人之長，護己之短，是經常見到的情形；更甚的是，倚仗自己的權勢去脅迫他人，教唆惡霸行兇，為了達成自己想要的目的，卻不知道如此的作為，不但沒能維護自己的權益，還會招來許多的報復，給自己增添更多的麻煩。明白因緣果法的智慧者，絕對不會去做這種害人害己的事情。

四二

【本文】無故剪裁，非禮烹宰；散棄五穀，勞擾眾生。

【直譯】沒有正當的理由隨便剪裁東西，不合禮制宰殺動物；任意拋棄五穀，使喚勞役擾亂百姓。

【分享】萬物都是大道的產品，愛惜萬物就是維護大道，維護大道才能夠使自己的心性回歸正道。剪裁東西在生活中有其必要性，無論在實用或美化，都扮演重要的功能，使得生活更為圓滿而有趣。宰殺烹煮動物，通常是為了養活色身，然而不合禮不適當的宰殺烹煮，因而產生因果報應的問題，不如去深研其中的道理，使合乎禮制，以及符合健康的飲食，必可給世人帶來更多的好處。因而無故剪裁，非禮烹宰，是否應該三思而後行，以免給自己帶來災難。五穀是養活身體的重要資糧，如果隨意拋棄，

必然導致食物浪費，終究會鬧飢荒。歷史是眾人活動的紀錄，眾人創造許多歷史，目前的作為，都是未來的歷史，如何善用眾人的智慧體力，以寫下更美好的歷史，人人有責。我們無論擔任什麼職務，都要做好自己的責任，如果任意浪費自己或他人的體力或資源，都會成為社會的敗類，需多注意。

四三

【本文】**破人之家，取其財寶；決水放火，以害民居。**

【直譯】設法破壞他人的家產，並趁機奪取財寶；無理破壞堤防或故意縱火，以致毀壞他人的住處。

【分享】責任負起，實事求是，是世人做好自己，貢獻家庭、社會、國家最佳的方法。如果一個人不存正念，光想不勞而獲，想方設法破壞他人的家庭，從中獲取利益；為了自己的私利，故意破壞堤防或縱火燒毀林木或建築物，大發災難財，卻不顧慮他人的生活不安，這是泯滅良心的做法，最多也只能得到一時的利益。然而歷史的殷鑑，出乎爾反乎爾的因果法則，終究有一天會報應在自己的身上，或貽禍子孫。是以《大學》有「言悖而出者，亦悖而入；貨悖而入者，亦悖而出」的警語。

四四

【本文】紊亂規模，以敗人功；損人器物，以窮人用。

【直譯】故意攪亂他人的事業規模，以使其功敗垂成；損害他人的器物，使其無法使用。

【分享】自私加上嫉妒，使得人性變壞，人心不古，因而做出違反常理的事情，最後必然演變成因果。自己將要成功的事情，被人所破壞；或者使用的器物遭人損害，以致無法完成事功。當我們知道是誰幹的，心中必然十分憤怒，大部分的人會選擇報復，到最後冤冤相報，如此因果循環何時才會了結呢？明理者遇到此事，當要有遠見，將冤怨化於無形，同時使對方明理而化敵為友，才是上上之策。怎可以狹隘的心胸，淺短的眼光，去做報復之事，不如趁此機會，培養寬宏的心胸，於己於人都是有利的，這也是轉識成智的方法。

四五

【本文】**見他榮貴，願他流貶；見他富有，願他破散。**

【直譯】看到他人榮華富貴，希望他被降貶流放；看到他人富有，希望他家破人亡。

【分享】大道中的因緣果法，是我們每個人命運造成的依據，懂得其中原理且能加以善用的人，是人間的智慧者。在利益別人當中，就是在利益自己；在敗壞別人當中，就是在毀滅自己。如果看到他人在享受榮華富貴，或者享受富有的生活，不知道去讚美，並學習他的優點，自己能與這樣的人相處，是我們的榮幸，自己與有榮焉。相反的，卻心起嫉妒，希望他遭受厄運，早日身敗名裂，傾家蕩產，或被降官貶職流放到蠻荒之地。這種心態是負面的，不僅會覆蓋自己的良心，製造更多的敵人，將來不但回不了天堂，恐怕沉淪三惡道是免不了的。

善化不足，惡化有餘；
善事可作，惡事莫為；
人有善願，天必從之；
一毫之惡，勸人莫作；
一毫之善，與人方便；
虧人是禍，饒人是福；
天眼恢恢，報應甚速；
但行好事，莫問前程。

錄自《增廣昔時賢文》

四六

【本文】**見他色美，起心私之；負他貨財，願他身死。**

【直譯】看到他人妻女貌美，便起邪淫之心，想要私自佔有；虧欠人家財貨，希望他早日死亡。

【分享】喜歡美好的事物與生活，欣賞美貌的顏值與體態，這種追求真善美是一種正能量的思維，會給自己的身心靈帶來健康的成長。然而想要獲得，就必須努力去營造。一般人不明因果報應的規則，以為用私心與人相爭，以弱肉強食的方式就可以得到，不知道這種暫時性的擁有，會給自己帶來難以想像的災難。如果不能順天道依天理待人處事，看到他人的妻女長得好看，就起了淫慾的惡心，想盡辦法用盡權勢去追求爭取，雖然不擇手段佔為己有，這種享受的時間不會長久，卻會留下永世的惡名昭彰，

給祖先蒙羞，給子孫貽禍。欠人錢財還人錢財，本來就是天經地義的事情。但世上有一種人，借用他人的財物，不但不想歸還，還希望他早日死亡，如此就可以不必歸還財物了。這種想法太愚昧，不知天網恢恢不曾疏漏，這輩子不還，下輩子還是要還，自己不還，子孫還是要還。真正明理而有智慧的人，絕對不幹這種傻事。

四七

【本文】**干求不遂，便生咒恨；見他失便，便說他過。**

【直譯】非分追求卻不能如願，就詛咒懷恨他人；看到他人不如意，便議論他的過失。

【分享】台灣諺語說：「心壞無人知，嘴壞最厲害。」人心隔肚皮，存心好壞很難看出來，然而嘴巴一說壞話，不論是否惡意，都會傷害到他人。惡口是十惡業中的口業之一，乃是以粗言惡語罵人，使人心生煩惱；或者遇到不適應的天氣，如颱風、暴雨、太熱、太冷的天氣，就訶風罵雨怨天尤人；或者看到他人不如意，如事業失敗、生病、官司等等，就開始依據自己的判斷，說人是非，一點口德、同情心都沒有。這顯然讓自己的壞心腸露餡了，還不知道自己檢點改善及時制止，恐怕惡業會再加重，讓淪陷三惡道的機會大增，這是何等的不智啊！

四八

【本文】**見他體相不具而笑之，見他才能可稱而抑之。**

【直譯】看到他人體貌醜陋殘缺，就譏笑他；看到他人的才能美好，就想辦法抑制他。

【分享】與人為善，懂得讚美他人的優點，同情他人的缺點，並能設法幫助解圍，這都是一種美德，顯現出人性的真善美，同時也展現了上天所賦予的好生之德，讓自己更靠近聖賢之路。讚美與同情，是不花錢的行善積德；恥笑與抑能，是有害的造惡敗德。說好話、說壞話都是說話，結果卻有天淵之別，俗語說：「良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒。」說話得體，給自己與子孫積德，還能光耀門楣，又能做好人際關係；說話不得體，敗壞自己聲譽，貽禍子孫，還使祖上蒙羞。言語之間，福禍自造，能不小心嗎？

四九

【本文】**埋蠱厭人，用藥殺樹；恚怒師傅，抵觸父兄。**

【直譯】暗中埋下蠱毒或用邪術以傷害人，使用毒藥殺傷花樹；對於老師懷恨發怒，不孝順雙親不尊敬兄姊。

【分享】禮之用和為貴，人際之間的往來，以和諧最為可貴。然而人類自古以來，為了生存好像都在不斷的爭鬥，而且愈鬥愈凶，直至世界末日的來臨。雖然慈悲的仙佛聖真，以各種不同的方式來化解，如果世人無法做到不爭與放下，恐怕災難是無法避免了。觀察人間的災難，起於自私，壞在貪婪，毀在互鬥，繼之不知道感恩，不孝順父母，不尊師重道，讓施恩者不再施恩，教育養護者不再教養，讓人間變成煉獄，幸福因此不見了，和諧因此泡湯了。如果不能自覺，卻為了私利與私怨，做出「埋蠱厭人，用藥殺樹；恚怒師傅，抵觸父兄」的事情，這將會造下惡業，破壞社會秩序，對於人己都是不利的。

五〇

【本文】**強取強求，好侵好奪；擄掠致富，巧詐求遷。**

【直譯】利用強權求取財物，喜用奸計侵佔奪取財貨；非法擄人劫財以獲取富裕，使用奸巧欺詐以求得升遷。

【分享】君子愛財，取之有道。權勢財利人人喜歡，但要取之合乎道義，才能心安理得。如果利用權勢暴力，侵犯他人的權益並加以奪取，因而使自己的生活變得富裕，卻使他人吃虧含恨，是非常不道德的事情。還有在職場上的競爭，為了自己的職務升遷，薪津增加，於是用盡人事想盡辦法，不惜使用奸巧欺詐的方式，以獲得對於自己有利的機會，卻不想憑自己的實力，只想靠關係走後門。如此不但破壞社會的秩序，也打亂了團體的規則，使得同事之間心生不平，因此破壞團體的和諧氣氛，可說是團體的罪人。一個明理的智者，是不會有如此的行為。

五一

【本文】賞罰不平，逸樂過節；苛虐其下，恐嚇於他。

【直譯】獎賞或處罰不公平，過分放縱自己於安逸享樂；對於屬下或傭人苛刻暴虐，還要恐嚇他人。

【分享】賞罰是團體維持秩序，增加工作效果必要的手段。如果賞罰不正常，該罰不罰，不該罰而罰，或重罪輕罰，輕罪重罰，將會讓人對此團體失去信心，那危機就會隨時出現。安逸生活是人人想要享受的，卻會讓人失去進取心，讓人墮落而沉淪，甚至於滅亡。領導統御是一門學問，關係著團體的成敗。領導者要懂得愛護下屬或傭人，把他們看成一家人，不可以隨著自己的心情喜怒無常，在不如意的時候，不論對誰都以言行來恐嚇，以達到其統治的目的。如果讓自己經常使用不合情理法的方式去待人

處事，恐怕在他人忍耐產生疲乏之時，將會導致眾叛親離，最終社會必產生亂象，顛沛流離的生活可不好過，是以平時行事，要多加考慮，以免產生後遺症。

五二

【本文】**怨天尤人，呵風罵雨；鬬合爭訟，妄逐朋黨。**

【直譯】如果遇到不如意的事情，就怨天尤人，遇到風雨不順，就苛責怒罵；搬弄是非教唆訴訟從中取利，盲目參加不法團體以危害社會。

【分享】俗語說：「人生不如意事，十常八九。」這是老生常談的話，卻在不如意時，常被用來做自我安慰的語詞，也很少人去探究，會產生這種情況的原因，徹底改變觀念，不要讓這魔咒永遠束縛我們。不如意是心中的感覺，是違反自己心意的反射，這種心念是累世錯誤觀念的累積，不知道清除淨空，所帶來的後遺症。《心經》載：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」人間一切苦厄命運，都是色（聲、香、味、觸、法）、受、想、行、識等五蘊所形成，這五蘊如果我

們能徹底看清楚，本來是沒有的，只要發現有任何的污染，隨即將其淨化，自然就不會生起五蘊的作用，命運中能夠隨順因緣而不起惡念，自然就可成就自在逍遙的菩薩道。在本文中，則教導我們不要做「怨天尤人，呵風罵雨；鬬合爭訟，妄逐朋黨」的事情，自然心境就能清淨而不起煩惱。

五三

【本文】用妻妾語，違父母訓；得新忘故，口是心非。

【直譯】採納妻妾不合理的話，違背父母的教訓；喜新厭舊，心口不一致。

【分享】妻妾的枕邊細語雖然溫存，然也要合乎情理，感情才能維護長久。孝敬雙親，尊老敬賢，才能夠讓社會秩序穩定。家有一老如有一寶，有了兩老就有兩寶，要懂得愛惜，才是明理的有福人。在人世間，新有新的好處，故有故的優點，明智之人當懂得從中取捨，總不能喜新厭舊，只看新人笑，卻忘故人哭，如此忘恩負義，實是不應該。口是心非的人，是一個沒有誠信的人，或者自以為是聰明人，懂得見風轉舵，卻不知道當別人對你失去信心時，想要立足於社會，困難度是很高的。因而平時為人，對於文中所說「用妻妾語，違父母訓；得新忘故，口是心非」，應該要慎重，不可進入誤區，給自己帶來不良的後果，才是明智的抉擇。

五四

【本文】**貪冒於財，欺罔其上；造作惡語，讒毀平人。**

【直譯】貪圖財利，欺瞞上司；捏造不利於人的壞話，造謠生事以毀謗平白無辜的人。

【分享】在政府單位或私人機構上班，都應該要遵守規律，盡心盡力為國家社會團體奉獻自己的力量，才不愧對所領的薪水，以及上級的信任。如果因自己職務上的方便，想方設法，欺上瞞下，巧立名目，作假帳以貪圖財利，編故事以欺瞞上司；捏造事實以攻擊陷害對自己不利的人，或平白無故搬弄是非以傷害無辜的人，這不但在自己的品德上是重大的缺陷，更會給團體的利益帶來莫大的損失，而且在團體中造謠生事以破壞團體的和諧，真是罪大惡極。自己造下的惡因，將來的惡果是要自己承受的，誠如曾夫子在《孟子．梁惠王篇》所說：「戒之戒之！出乎爾者，反乎爾者也。」

五五

【本文】**毀人稱直，罵神稱正；棄順效逆，背親向疏。**

【直譯】毀壞他人名譽，自以為正直，污罵神明威嚴，自以為公正；背棄順天理的事情，卻效法悖逆天理的事情，背離親近的家人，卻投向疏遠的外人。

【分享】嚴以律己，寬以待人，不但是待人處世的良好原則，也是修身養性穩定人際關係的良策，是值得我們在平時生活中去實踐與提倡，可以使家道圓滿，社會和諧，給我們帶來意想不到的幸福。然而要能做到這個原則，必須要時時刻刻檢點自己，一旦發現言行舉止有所違犯，應該馬上察覺並加以改進。毀人稱直，罵神稱正，無非想藉著語言來證明自己的清白與正直。然而事實勝於雄辯，自己的言行舉止總在眾目睽睽之下，難以

遁形。順天者昌逆天者亡，自古以來的明訓，如有違犯，容易招來災禍。人情有親疏關係，與自己親近者要善加維護，與自己疏遠者莫要攀緣，如果背親向疏，將永遠無法找到知心的人，在一生當中心存不安全感，內心的焦慮是難以避免的。

五六

【本文】**指天地以證鄙懷，引神明而鑒猥事。**

【直譯】存心不良，還指著天地來做見證；做污穢事，還請諸神明來做鑑定。

【分享】人格的可貴，在於其平時的行為，能夠獲得他人的信任與尊重。有些人經常以發誓的方式，來取得他人的信任，然而一再發誓一再違犯，導致身邊的親朋好友鄙視而遠離，如果還不知道反省檢討，改善自己的不良習性，必然會傷害到別人，卻孤立了自己。孔夫子說：「人能弘道，非道弘人。」平時要修好自己以證明大道的可貴，不要靠著大道的尊貴來墊高自己，自己不能做好自己，為了讓別人相信自己、看重自己，不惜以「指天地以證鄙懷，引神明而鑒猥事」，這是非常要不得的事情。自己存心不良，做出一些見不得人的事情，還要以天地神明來證明自己，這是滔天的罪過，將來要如何面對報應呢？

君子安貧，達人知命；
人生一世，如駒過隙；
死生有命，富貴在天；
知足常足，終身不辱；
知止常止，終身不恥；
寧可負我，切莫負人；
合理可作，小利莫爭；
若爭小利，便失大道。

錄自《增廣昔時賢文》

五七

【本文】**施與後悔，假借不還；分外營求，力上施設。**

【直譯】施與他人財物後卻心生後悔，假裝借貸卻不償還；不守本分以求取富貴，力求外表的奢華佈置。

【分享】待人處事必須要真誠，才能受到他人的信任與尊重，才能營造安和樂利的幸福環境。施捨於人，只是在學習天地大公無私的精神。不能深入其理的人，以為自己在幫助別人，其實也是別人在成就自己。如果施惠於人，後來又後悔，要將其要回，不但證明了自己沒有智慧與失信，而且與人之間會產生矛盾，因而心生煩惱。向人借貸，到時因能力不足未能償還，應該好好請求他人諒解，才能使人不生怨恨。如果事先就設下騙局，只是以借貸之名而行詐騙之實，那是會讓人感到不恥的。公平公正是處理

事情的重要原則，如果未能遵守，卻靠著權勢或暴力，想要多得分外的利益，這將會破壞互相之間的和氣，進而演出全武行而官司不斷。然而將這些不義之財，卻拿來做面子，為自己做公關裝修門面，一點也不在乎他人的感受，這些行為顯然是斯文掃地，終究要為自己的行為負責。

五八

【本文】**淫慾過度，心毒貌慈；穢食餧人，左道惑眾。**

【直譯】過度邪淫縱慾不知節制，內心狠毒外貌慈祥；把敗壞的食物拿給人吃，以旁門左道迷惑眾人。

【分享】身心靈的健全是人人想要得到的，但必須靠平時的保養，否則為了過度追求名利情而傷害了身心靈，可說是本末倒置。要知道名利情的享受，是屬於身體的感受，沒有身體，再多的名利情也是毫無意義。身體要有心靈才能產生作用，心靈是本性在身體上的呈現，是以我們應該著重保護身心靈的健全，不應該致力於追求名利情。如果內心狠毒，外貌卻表現慈祥以騙取他人的感情，如此的作為，雖能獲得他人一時的信任，獲得短暫名利情的享有，一旦東窗事發，難以掩飾，一切罪行攤在眾人眼前，從此無法獲得他人的信任，厄運就從此開始了。能以真心佈施財物給需要的人，能以正念引導他人走向正道，功德是很大的。如果「穢食餧人，左道惑眾」，顯然居心不良，將來怎會有好果報呢？

五九

【本文】**短尺狹度，輕秤小升；以偽雜真，採取姦利。**

【直譯】以量長買入，以量短賣出，以輕秤賣出，以重秤買入；以假貨摻入真貨賣出，以不正當手法獲利。

【分享】做人要公正，買賣要公平，如此的殷商才能為人所敬佩，願意與他做長期的交易，社會也會因此而得到安定。如今的殷商可說少之又少，奸商卻愈來愈多，使得商場的交易上產生爾虞我詐的混亂現象，在防不勝防的情況之下，內心充斥著許多的不安，給自己也給他人，給家庭也給社會帶來了不穩定，我們生活在如此的環境之下，怎能安居樂業呢？終究大家都是受害者。在平時生活中，何不從自己做起，不要去做文中所說「短尺狹度，輕秤小升；以偽雜真，採取姦利」的事情，雖然眼前難免吃虧，但是為了社會的安定，子孫的生活環境著想，這樣的付出是值得的，歷史的見證，好人總會得到平安的。

六〇

【本文】**壓良為賤，謾驀愚人；貪婪無厭，咒詛求直。**

【直譯】以財勢欺壓清白人家從事賤業，使用騙術欺詐愚笨的人；對財勢貪得無厭，對天地神明詛咒以證明自己的正直。

【分享】社會的秩序是要靠大家來維護，人間的幸福是要靠自己去建立。尤其擁有財勢官位的人，在社會上具有影響力，自己的一言一行一舉一動，都可能成為眾人的模範。可以用好的風氣帶領，使得移風易俗，讓社會更為穩定；但如果帶頭做壞事，將會使社會帶來不安。功德與罪惡總在這些有影響力的人一念之間。尤其有財勢的人，絕對不要為了賺錢，去做「壓良為賤，謾驀愚人」等違背道德的事情。在食髓知味後又變本加厲，為了滿足自己的慾望而貪得無厭，卻還死要面子，對別人宣稱他的正直，

甚至於在神明之前詛咒以證明。這種人通常是不會相信有神明的存在，只是利用人們信仰神明的心理，以取得人民的信任，其實連神明都敢騙的人，怎麼會有良心。

六一

【本文】**嗜酒悖亂，骨肉忿爭；男不忠良，女不柔順。**

【直譯】嗜酒如命以致做出違背道德的事情，與家人爭執而產生怨恨；男人不忠實賢良，女人不溫柔和順。

【分享】酒有酒的功能，必須要善用，才能得到好處，例如祭祀、調味、補身。但過量的飲用，將會影響神經系統而造成顛倒錯亂，傷害身體，敗壞形象，破壞倫常，嚴重的話還會傾家蕩產，這是「嗜酒悖亂」所造成的禍害。骨肉手足，都是對於親近家人的形容，有緣成為一家人，是累世的因果造成，應該要互相尊重與珍惜，怎可因為些許的意見不同，發生爭執產生怨恨而互不往來呢？這是多麼傷人心啊！男女結為夫妻，生活在同一個家庭，本來就應該互重互愛，把家庭經營得和諧而歡樂，才是正道，怎可有「男不忠良，女不柔順」的情況呢？有緣在一起，藉此機會學習，圓滿累世未能做好的責任，才能了結人間的凡業，成就天上的聖業。

六二

【本文】不和其室，不敬其夫；每好矜誇，常行妒忌。

【直譯】丈夫不善待妻子造成家庭不和順，太太對丈夫不敬重；每每喜歡說浮誇不實的話，經常心起嫉妒猜疑。

【分享】古來男主外女主內，各負其責而使家道能夠圓滿成就，如今社會型態變遷，講求男女平等，因而各就各位各盡其職之外，尚要做到互相尊重與相輔相成。但無論用什麼方式經營家庭生活，協調與和諧、尊重與體諒是不可缺少的。男女雙方絕對不能有自視甚高，看不起對方的情形，這將會產生感情破裂，連累到家中的老少，使大家生活得不愉快。喜歡浮誇，或者有人因自卑心的作祟，難免會有，但不可過分，以免造成他人的鄙視。在如今招搖撞騙橫行的社會，受騙上當的事情時有發生，以致於造成人心惶惶，深怕自己是受害者，因而謹慎行事是必要的，但過度的猜忌懷疑，以致於造成草木皆兵，人人自危，那就不必要了。

六三

【本文】**無行於妻子，失禮於舅姑。**

【直譯】丈夫對妻兒言行不得體，媳婦對公婆不孝敬。

【分享】家庭生活貴在和樂相處，互相的尊重與信任是必要的。丈夫對於妻兒言行不得體，是由於不懂得尊重與信任，以為自己對家庭的貢獻最大，就可以隨便用言行來侮辱妻兒，讓其羞愧無地自容，這將會給家庭帶來惡劣的氣氛，甚至於發生悲慘的事件。為人媳婦孝敬公婆，自古以來都是天經地義的事情。自從西風東漸，講究個人自由，以致影響孝敬的觀念，使得互相之間形同路人，如此的風氣，到底是好是壞，就要由自己去分析判斷了。下一代奉養上一代，形成一股天倫樂的氛圍，其樂融融。如果改變觀念，認為孝敬公婆是一種累贅，互相間的感情會愈來愈冷漠，下一代受其影響而更甚，家庭的不和，社會的不安，國家的混亂，將因此而起，能不謹慎嗎？

六四

【本文】**輕慢先靈，違逆上命；作為無益，懷挾外心。**

【直譯】對於死亡的祖先不誠敬，違背長上的命令；平時的作為無益於社會，對於親人暗懷私心。

【分享】如今的社會，讓人感到現實而沒有人情味，感受不到家庭的溫暖，是因為心中只有利而沒有愛的存在，造成枯燥無味的人生，到處不懂得感恩，得不到溫情的滋潤，使得人與人之間變得陌生。從對祖先的不誠敬，對父母的不孝順，延伸到社會工作，對於長上命令的藐視，對於社會的不負責，甚至於對於親人不但沒有感情，而且滿懷私心，這種老死不相往來的社會，不懂得慎終追遠的人生，與禽獸有何區別？何況烏鴉尚懂得反哺，小羊還知道跪乳，難道我們要敗壞到禽獸不如的地步嗎？自降品格自貶身價，怎能稱為萬物靈長呢？如若不早日覺醒，毀滅世界的是我們自己，怎能怨天尤人呢？

六五

【本文】**自呪呪他，偏憎偏愛；越井越竈，跳食跳人。**

【直譯】心懷怨恨，自我詛咒又詛咒他人，排斥自己厭惡的人，偏袒自己喜愛的人；跨越水井或爐竈，跳過食物或人身。

【分享】詛咒是發洩心中積怨的方法，是屬於負面的，不但於事無補，而且還會造下口業，讓自己的心情越發不舒服，甚至於會產生發狂的行為，不但傷害別人，同時也會傷害自己。當自己心中有所不滿，想要抒發情緒，自呪呪他並非是良策，應該針對事情加以探討改善，才是正道，會給自己帶來正能量與好運氣。每個人都會有喜愛或厭惡的人，這是很正常的，但對於這些人要如何面對，則是一生要學習的，如果排斥自己厭惡的人，會加重敵對而讓自己的心情更困擾；偏袒自己所喜愛的人，容易使他

的錯誤更嚴重，愛他適足以害他，能不謹慎嗎？水井、爐竈、食物，都是維護生命的器具，人類在生活上要互助合作，應該以尊重的態度去面對，不宜有「越井越竈，跳食跳人」等輕浮不尊重的行為，以致造成生活上的不便，飲食上的不衛生。

六六

【本文】**損子墮胎，行多隱僻；晦臘歌舞，朔旦號怒。**

【直譯】損傷孩子墮掉胎兒，行為不光明正大；每到月底年終樂於歌舞而忘了正事，每到初一或清晨忿怒號哭。

【分享】新生一代是未來的主人翁，是人類存活品質優劣的關鍵，因而對於胎兒應該善加保護教育，豈可隨意傷害其身體生命？造成傳宗接代的障礙，這是何等殘忍的行為。既然有幸來到人間，就是要學會光明正大去待人處世，才能讓社會環境更舒適，讓自己的靈性更淨化，在世間享有幸福，出世間回歸天堂才有希望。每年有二十四節氣，每月有初一、十五，每天有早午晚等氣候的變化，人的身體之所以不健康，大多由於氣候變化時，未能保護好身心靈所導致，因而過分的歡樂與號怒，會對身體產生傷害，要特別小心，否則自己的生命如何被自己毀損都不知道。

六七

【本文】**對北涕唾及溺，對竈吟咏及哭。**

【直譯】面對北方擤鼻涕、吐痰、大小便，面對爐竈歌詠及哭泣。

【分享】東南西北在季節上應合春夏秋冬，東木出生於春天，南火助長於夏天，西金收割於秋天，北水隱藏於冬天。在大道運行上，東方為青陽期主大道開創，南方為紅陽期主大道教化，西方為白陽期主大道收圓，北方為黑陽期主大道歸藏，此時具有優良品德者，將會被上天選為天民。因而對北方涕唾及便尿，是一種大不敬的行為。家中竈神守護廚房，關係著我們身體的營養健康，同時也在監督我們的言行舉止，在每月的最後一天，回天稟報世人的善惡行為。如果面對爐竈吵鬧哭泣，是非常不適當的行為，對我們的生活品質會有所影響。爐竈是準備飲食之處，煮飯做菜的人應該保持平靜的心情，才能做出美食，內含正能量，才能有益於身心靈的健康。如果情緒不佳，做出來的飯菜，品質將會變差，是以不宜面對爐竈歌詠及哭泣。

六八

【本文】又以竈火燒香，穢柴作食。

【直譯】又以爐竈的火點香，用污穢的木柴燒飯煮菜。

【分享】點香以禮拜神明祭拜祖先，是一件莊嚴肅穆隆重的事情，竈火是用以燒水煮飯菜。若以竈火點香，顯得不夠莊重。燒飯煮菜關係到身體的健康，燒飯煮菜時，如果使用污穢的木柴，不好的味道或髒東西，難免污染飯菜，對身體而言，是非常不衛生的。如今大部分家庭，都改用電器或瓦斯爐燒煮飯菜，但對於神明的禮敬，以及飲食的衛生，還是不能疏忽的。不用廚房瓦斯爐點香，也是對神明的一種尊重，對於電器與瓦斯用具要謹慎使用，廚房保持整潔，也是一種衛生的概念，對於身體的健康是有幫助的。

人間私語，天聞若雷；
暗室虧心，神目如電；
見事莫說，問事不知；
好言難得，惡語易施；
傷人一語，利如刀割；
一言既出，駟馬難追；
得忍且忍，得耐且耐；
不忍不耐，小事成大。

錄自《增廣昔時賢文》

六九

【本文】**夜起裸露，八節行刑；唾流星，指虹霓。**

【直譯】夜間起來裸露身體，一年八大節氣執行刑罰；向著流星吐痰，以手指虹霓。

【分享】天地萬物都有其功能，然而世人忙於生活，很少有時間去探究萬事萬物萬象互相間的關係，以至於有違犯大自然的規則而不自知的情況，莫名其妙讓自己生病了，甚至於殘害身體，奪走生命。當自己得意之時，總認為人定勝天；當自己不如意的時候，才體會到天定勝人。然而當事情來臨且無可改變時，後悔也就來不及了。「夜起裸露，八節行刑；唾流星，指虹霓」，違反了自然法則，有傷天地的和氣，可要傷及身體及德澤。對於大自然的不尊敬，也等同對大道真理的不尊重，必然失去大道的

庇佑，善神遠離惡神靠近，災難就難免了。世人當要明其理，並在生活中去實踐，絕對不要認為這些都是迷信，真理不會因為你認為迷信，就失去真理的意義。自認為是現代的文明人，不懂得科學而濫用科學，也是一種迷信；大自然的奧秘，雖然有些讓人難以理解，也不要因為我們的智慧不足，無法證實，就把他認為是迷信。如此的不明究柢，怎能稱為文明人呢？當要三思。

七〇

【本文】**輒指三光，久視日月；春月燎獵，對北惡罵，無故殺龜打蛇。**

【直譯】經常以手指日月星三光，以眼睛長久注視日月；春季燒山林捕捉禽獸，對著北方惡言咒罵，無緣無故擊打殺害龜蛇。

【分享】日月星是天的三寶，給我們光明與能量，讓萬物能夠成長，而利益著世人，因而對於日月星三光，應該要秉持著誠懇恭敬的態度。要知道日月星辰都有神明在執掌著，我們對祂們起恭敬心，才能受到其保佑。如果以不敬之心去指三光，而且久視日月的強光，將會傷及視神經，而且讓自己心神不安寧。天有好生之德，世人當要學習，才能培養德量。春天萬物正在成長的階段，如果燒山林木以及捕捉禽獸，來不及長大就使其夭折，是非常缺德的行為。北方是玄天上帝負責把關，白陽期修道士是否合

格過關，由祂來鑑定。玄天上帝的法相，通常腳踏龜蛇，是要降伏龜蛇作亂的意思。龜蛇又代表陰陽，又是代表人的善惡習性，修道必須超越陰陽善惡，才能回歸太極而進入無極理天。如果有「對北惡罵，無故殺龜打蛇」的行為，顯然是自己放棄回歸理天的機會。

七一

【本文】如是等罪，司命隨其輕重，奪其紀算，算盡則死。死有餘責，乃殃及子孫。

【直譯】如果違犯以上一百七十項的罪過，職司的神明將按其所犯罪過的輕重，奪取他的壽命，壽命盡了就會死亡。如果還沒抵清罪業，就由子孫承擔災殃的惡報。

【分享】人間的善惡行為，從無形的心念到有形的作為，上天都有神明主掌，一一記錄在功過簿上，按時結算，一一報應在命運之上。命運中的吉凶禍福、富貴貧窮、通達阻礙，壽夭好壞，都是自己過去所造業力的呈現。由於親戚與祖先及子孫，與自己多少有因果關係，因而互相享有或承擔，是很正常的事情。站在自己的立場，應該先做好自己，然後有能力主動去承擔家人及外人的因果，是德高望重有智慧的人才能做得到。當然果位是依據德量來衡量的，不是靠關係得來的。

七二

【本文】又諸橫取人財者，乃計其妻子家口以當之，漸至死喪。

【直譯】還有利用不正當手段，逼取他人財產的人，當災禍還未能抵消者，就由其妻子家人來承擔，漸漸有死喪的情形發生。

【分享】天律自有一套公正運行因果的準則，並非是誰說的算。同為一家族或一家人，累世都有因果關係，尤其在當世相關的每個人，都會互相享受權益，當然責任也要共同承擔。當家中有某人以不正當手段，逼迫他人並獲得不當利益，相關的每個人都有可能使用到，當然要在其享受的範圍內負責償還。使用不正當手段者，報應時會首當其衝，家中妻小必然波及，此時或有生病、車禍、受傷、失敗、虧損、官司，甚至於死亡的情況發生。明白此因果報應的現象，當要自我警惕，做到隨緣了舊業，莫再造新殃，如此才會讓生活過得越來越好，日子過得越來越輕鬆。

七三

【本文】若不死喪，則有水火盜賊，遺亡器物，疾病口舌諸事，以當妄取之值。

【直譯】如果不至於死喪，便有水災、火災、盜賊、遺失器具、疾病、官司、口角等惡報的事情，其報應的損失，恰好與橫取他人的錢財等值。

【分享】因果報應的種類有多樣，主要是讓自己產生不如意的事情，例如死喪、水火災、盜賊厄、器物遺失或損壞、疾病、官司、口角…等等的事情。這些報應，通常在過去所造惡業，對於他人的傷害彌補圓滿後就會停止。然而由於世人總認為厄運已久，損失很多，為何還沒完沒了，就認為天道不公，於是怨天尤人，如此的舉動，不相信天道的公正，不甘心償債，沒有誠意的還債，將永遠得不到對方的諒解，如何可免除災難的肆虐呢？尤其內心仇恨憂慮的污染，是自我刑剋懲罰的行為，怎能怨天尤人呢？

七四

【本文】**又枉殺人者，是易刀兵而相殺也。**

【直譯】又有冤枉濫殺人者，是如同用刀兵來殺害人一樣。

【分享】冤枉就是使無罪的人承擔罪名，使沒有過錯的人承擔過錯的責任；或被任意加上不應有的罪名，讓人含冤莫白。冤枉，有的是故意入罪於人，有的是誤判而加罪於人，這會讓人感到難過，在無處可申訴下，為了證明自己的清白而自殺，這種情況有如借著刀兵殺人，是同樣的道理。這種怨氣通常很大，因而有時連天氣都會受到感應，或有六月雪的效應等異常現象。

七五

【本文】**取非義之財者，譬如漏脯救饑，鴆酒止渴，非不暫飽，死亦及之。**

【直譯】奪取不義之財的人，有如吃有毒的肉去充飢，喝有毒的酒去解渴，不但不能得到暫時的飽食解渴，接著就會失去生命。

【分享】病急亂投醫，缺錢財亂取，通常不經過三思所為之事，後果都會不堪設想。《大學》記載：「言悖而出者，亦悖而入；貨悖而入者，亦悖而出。」天下間沒有白吃的午餐，一切都有其因果關係，錯誤的觀念，只能讓自己多走一些冤枉路，甚至於還沒有獲得想要的東西之前，就一命嗚呼哀哉了，何苦為了貪一點小便宜，卻要付出天大的代價，值得嗎？文中拿「漏脯救饑，鴆酒止渴」的比喻，來形容非義取財的人，實在是很恰當，在還沒享受到好處，就惹上麻煩，甚至於丟掉生命，何苦呢？

七六

【本文】**夫心起於善，善雖未為，而吉神已隨之。**

【直譯】說到心中生起善念，善事雖然還沒有做，然而吉祥的神明，就已經隨護左右了。

【分享】我們都知道，事情的變化都有其過程，但世人心急，總要立馬看到效果，在沒有看到效果之前，總是狐疑不定的。猶如燒開水，必須達到攝氏一百度才會看到沸騰，這是熱度漸漸增加的現象，事情的演變，從看不到的無形領域到看得到的有形現象，是有其時空變化的。因而不要忽略了無形的部分，卻只等待有形的出現，這是不合乎情理法的思維。是以本篇告訴我們：「夫心起於善，善雖未為，而吉神已隨之。」真正明理的智慧者，一定可以領悟到的，所以要時時心存善念，善神自然時時與我們同在，也是一種安定身心靈的保障。

七七

【本文】**或心起於惡，惡雖未為，而凶神已隨之。**

【直譯】如果心中生起惡念，惡事雖然還沒有做，然而凶惡的鬼神，已經在左右待機傷害了。

【分享】與上一則同理，心起惡念想要做壞事，雖然還沒有去做，但凶神已經與我們同在了，與凶神為伍，怎會有好日子可過呢？可見善惡禍福，都是在自己的一念之間，相同的道理，神鬼、佛魔、好壞、憂喜、煩惱菩提，總在自己的一念之間，是以說「一燈能除千年暗，一智能除千年愚」，相對的，「一暗能蔽千年明，一愚能蔽千年智」，言行思想之間，攸關自己的命運，能不謹慎嗎？

七八

【本文】其有曾行惡事，後自改悔；諸惡莫作，眾善奉行；久久必獲吉慶，所謂轉禍為福也。

【直譯】曾經有做過壞事的人，後來知錯覺悟悔改，所有的惡事不再做，所有的善事都去做，久而久之，必然獲得吉慶，這就是所謂的轉禍為福的方法。

【分享】俗語說：「人非聖賢，誰能無過，過而能改，善莫大焉。」上天有好生之德，從來不殺悔過之人。有空的時候自我反省一下，平日在有意無意當中，曾經犯下多少過錯，有了過錯是否改善了，還是隱在心中不想改善，以等待惡報的來臨呢？還是要常常自我反省改善以合乎正道，那一個選擇對我們比較有利呢？太上老君在此指導我們一條轉禍為福的明路，就是要多反省，發現有做壞事或錯誤的事情，要趕快懺悔改過自新。從此以後，諸惡莫作，眾善奉行，當可以感動天地神明，化災劫於無形。久而久之，必可遠離災禍，獲得吉祥。

七九

【本文】**故古人語善、視善、行善，一日有三善，三年天必降之福。**

【直譯】所以吉祥的善人，平時要做到說好話、正眼視、做好事，每天都做這三種好事，經過三年，上天必定垂降福報。

【分享】要成為一位吉祥的善人，並非一蹴可成，一定要漸漸去惡從善，多作善事以彌補以前的缺失，並且累積足夠的德量，必然可逢凶化吉。每天在語善、視善、行善上努力，持續經過三年的積德，必定可以感動上天降福。

八〇

【本文】**凶人語惡、視惡、行惡，一日有三惡，三年天必降之禍。胡不勉而行之。**

【直譯】凶惡的人平時說壞話、眼邪視、做壞事，每天都做這三種壞事，經過三年，上天必定降下災禍。為何不盡力去實行這部《感應篇》呢！

【分享】劉備在《三國演義》說：「勿以惡小而為之，勿以善小而不為。」善惡都是起自心念而行於平日生活，最後還會報應在自己的身上。歷史的見證，從來沒有人能從因果律中脫逃，天律從不放縱誰，也從不忽略誰，一切按照公道行事，自古以來沒有跳過針，也從來沒有被天網所遺落的。相對於上一則，此則太上老君提出負面的警告：「凶人語惡、視惡、行惡，一日有三惡，三年天必降之禍。」並且提醒大家，《太上感應篇》記載充實，想要改變命運的人，可以盡力去探究並付諸實踐，必然有豐厚的收穫。

從儉入奢易，從奢入儉難；
富從升合起，貧由不算來；
人無百日好，花無百日紅；
運去金成鐵，時來鐵成金；
點石化成金，人心猶未足；
萬般都是命，半點不由人；
萬事命已定，浮生空自忙；
黄金未為貴，安樂值錢多。

錄自《增廣昔時賢文》

清靜經

分享園地

清靜經 全文

老君曰，大道無形，生育天地。大道無情，運行日月。
大道無名，長養萬物。吾不知其名，強名曰道。
夫道者，有清有濁。有動有靜。天清地濁。天動地靜。
男清女濁。男動女靜。降本流末。而生萬物。
清者濁之源。動者靜之基。人能常清靜。天地悉皆歸。
夫人神好清，而心擾之。人心好靜。而慾牽之。常能遣其慾，
而心自靜。澄其心，而神自清。自然六慾不生，三毒消滅。
所以不能者，為心未澄，慾未遣也。
能遣之者，內觀其心。心無其心。外觀其形。形無其形。
遠觀其物。物無其物。三者既無。唯見於空。觀空亦空。

空無所空。所空既無，無無亦無，無無既無，湛然常寂。
寂無所寂，慾豈能生，慾既不生。即是真靜。真常應物，
真常得性，常應常靜，常清靜矣。如此清靜，漸入真道。
既入真道，名為得道。雖名得道，實無所得。為化眾生。
名為得道。能悟之者，可傳聖道。老君曰，
上士無爭，下士好爭。上德不德，下德執德，執著之者，
不明道德。眾生所以不得真道者，
為有妄心。既有妄心，即驚其神。既驚其神，即著萬物。
既著萬物，即生貪求。既生貪求，即是煩惱。煩惱妄想，
憂苦身心，便遭濁辱。流浪生死。常沉苦海，永失真道，
真常之道，悟者自得，得悟道者，常清靜矣。

太虛有道蘊藏真理
上天傳道闡揚真諦
老實修道智慧開啟
君德濟眾鉅細靡遺
說道論經必須仔細
常應常靜盡心洗滌
清清白白不可沉迷
靜寂心性必須徹底
妙法引道清除習氣
經典度化回歸無極

【簡介】

此經的由來：依據三國時吳國的葛玄（又稱葛仙公）在《**太上老君清靜經圖註**》說：「此書是天上所習，不傳下士。吾昔受之於東華帝君，東華帝君受之於金闕帝君，金闕帝君受之於西王母。西王母皆口口相傳，不記文字，吾今於世，書而錄之。」此書曾收錄在南宋《**秘目**》及《**通志・藝文略**》中。如今則收入《**道藏・洞神部・本文類**》及《**道藏初編**》中。

○一

【本文】老君曰：大道無形，生育天地；大道無情，運行日月；大道無名，長養萬物。

【直譯】太上老君說：大道本來沒有形色，卻能生育萬物；大道看似沒有情動，卻能運行日月；大道雖然沒有名稱，卻能長養諸多的萬物。

【分享】大道是一切的主宰，包括了有形與無形，有情與無情，有名與無名。大道的本質是無形無色、無聲無臭、無好無壞、無善無惡、無對無錯、無真無假、無陰無陽、無男無女、無老無幼、無生無滅、無垢無淨、無增無減、無動無靜…等等的分別，但其作用卻是有諸多的對待與分別。誠如太上老君在《清靜經》所說「無形、無情、無名」，但其作用卻包羅萬象，如文中所說「生育天地、運行日月、長養萬物」，可說琳瑯滿目，如今繽紛的世界，萬有的宇宙，就是這樣形成的。

〇二

【本文】**吾不知其名，強名曰道。**

【直譯】我不知道它叫什麼名字，只好強名稱它為「道」。

【分享】大道本來就沒有形相，也沒有名字可以稱呼，但在人間為了要讓世人便於溝通，所以才對大道的本身，以及所生化的萬物，給與一個稱呼，讓大家在生活上，能夠藉著語言文字，對於萬事萬物萬象的名稱有個共識，以產生良好的溝通，使得生活中各種活動的進行，得以順利完成。對於生育萬物之母，勉強給與命名為「道」。

○三

【本文】**夫道者，有清有濁，有動有靜。天清地濁，天動地靜；男清女濁，男動女靜。降本流末，而生萬物。**

【直譯】談到這「道」，它展現了有清有濁，有動有靜的現象。天的屬性為清，地的屬性為濁，天的屬性為動，地的屬性為靜；男人的屬性為清，女人的屬性為濁，男人的屬性為動，女人的屬性為靜。從大道的本源往末端逐漸變化，最後才有萬物的生成。

【分享】老子對於大道變化過程的敘述，在《道德經》第四十章說：「萬物生於有，有生於無。」說明了有形的萬物代代相傳，但其最早的根源是無的。就如同我們的身體，本來是沒有的，因為因果關係機緣成熟，父母結婚陰陽交配，懷胎十月的孕育，才有下一代的產生。在父母未結合之前，

我們身體在人間是不存在的。前面的無，後面的有，正說明了老子的這句話。同時也說明了本經的這一段話，大道從無到有的情形。正是《易經》所述：大道從無極開始，在機緣成熟，經過太虛、太易、太初、太始、太素等變化而入太極，由太極生陰陽兩儀，兩儀生四象，四象生八卦，八卦重疊而生六十四卦，每卦六爻，共三八四爻，經過爻爻之間的互動而生萬事萬物萬象，這正是文中所說「降本流末，而生萬物」的情況。

〇四

【本文】**清者濁之源，動者靜之基。**

【直譯】清是濁的本源，動是靜的基礎。

【分享】我們目前所看到，許多對立的現象，其本來都是出自同一處，譬如無論男人或女人，都是從母親肚子生出來的；無論是熱水或冷水，它的本身都是水。無論是什麼顏色的水，其水的本身都是清的，加了紅色為紅水，加了黑色為黑水，混入污濁的東西為濁水，所以說「清者濁之源」。大道至善，本無善惡之分；聖佛至愛（大愛），本無愛惡之別。大道至靜，本無動靜之分別，在靜態中仔細觀察，越靜的情況，越堅固的物質，其實其本身是動的，有如打陀螺，在轉得最快時，看似靜止的。所以在我們周邊一切事物的現象，都是具足的，只是我們不曾發現而已。由於人心的認

知，起了分別作用，所以萬物才有清濁、動靜的情況。猶如佛魔、鬼神、正邪、公私、煩惱菩提…等等都存在我們心中，看我們待人處事時，用什麼心去面對，就會產生什麼結果，因而落入了因果律的範圍，善有善報，惡有惡報。

○五

【本文】**人能常清靜，天地悉皆歸。**

【直譯】世人能夠經常保持清靜，天地完全能夠歸屬於他。

【分享】萬法唯心，說明了萬法在心中皆有，天地間的萬事萬物萬象皆在心中，但為何凡夫不知道，聖佛卻都知道呢？在於自己的心性是否時時保持清靜，心性清靜猶如一面潔淨的鏡子，萬法皆能夠在心性上顯現。只是我們能意會得到嗎？是以修道的重點在修心而已，聖佛仙真所流傳的經典，也就是在告訴我們如何修心以淨心，才能恢復本能，與大道同在，「天地悉皆歸」乃是自然之事。

〇六

【本文】**夫人神好清，而心擾之；人心好靜，而慾牽之。**

【直譯】說到是人的元神本是喜好清淨的，然而凡心卻擾亂了它；人的心性本是喜歡平靜的，然而慾望卻牽動了它。

【分享】世人的心神本來喜歡清靜，但由於定力不足，容易受到環境的誘惑，因而擾動心神落入無窮盡的輪迴，永沉苦海之中，流浪於生死之境。當不知道收斂慾望時，必然成為滿足慾望的奴隸，難以解脫，是以老子在《道德經》第十二章警惕世人說：「五色令人目盲，五音令人耳聾，五味令人口爽，馳騁田獵令人心發狂，難得之貨令人行妨。」因而想要脫離苦海，成就聖佛仙真的修道士，當要在平時生活中淨化自己的心性，不要被外境污染了。

〇七

【本文】**常能遣其慾，而心自靜；澄其心，而神自清。**

【直譯】經常能夠遣除慾望，心地自然能夠平靜；經常能夠澄澈心地，元神自然能夠清明。

【分享】名利情是世人爭相追求的，卻是想要成就聖佛仙真，回歸大道本源的修道士所引以為戒的。慾望擾心，心神難以清靜，必然落入輪迴之中，嚐盡人生的酸甜苦辣，如果沉醉於其中而不覺醒，那只能繼續沉淪於苦海之中。老子在《道德經》第三章告訴我們解脫的方法：「不尚賢，使民不爭；不貴難得之貨，使民不為盜；不見可欲，使心不亂。」要做到淨空心性與道相合，以虛其心；要做到充實道德使神清氣爽，以實其腹；要做到不自恃、自矜、自誇、自宰、自伐、自見、自有、自是，以達不與人爭來弱其志；要做到以道德為己任，以達自強不息而強其骨。順此以修到無知無欲，如此能進入無為之境，返回純樸的本性，才有機會回歸大道本源，人人心地純真，天下自然太平。

〇八

【本文】**所以不能者，為心未澄，慾未遣也。**

【直譯】所以不能做到保持清靜，是由於心地未能澄澈，慾望未能遣除的緣故。

【分享】名利情的享受是人人想要的，但是否能獲得，完全是因果律的安排，因果律其實就是自做自受。世人的認知，以為名利情是人間最大的福報，卻沒有體會到真正的享受，不在短暫的擁有名利情，應該是心靈的安詳。當世人不能做到澄心遣慾，是難以看清人間的真相，永遠生活在顛倒妄想醉生夢死之中。世間的事情，都存在一體的兩面，只看一面而忘了看另一面，往往吉凶禍福就隱藏在另一端，當自己能做到澄心遣慾而清淨心性時，自然就知道如何趨吉避凶了，這就是修行。

〇九

【本文】能遣之者，內觀其心，心無其心；外觀其形，形無其形；遠觀其物，物無其物。

【直譯】能夠遣除慾望的人，要做到向內觀察心地，而不執著於心地；向外觀察形象，而不執著於形象；向遠處觀察事物，而不執著於事物。

【分享】宗教為了教化方便，因而將許多境界寫成文字，或以圖片來顯示，使人知道有所警惕，藉以引迷入悟。大道的本源是淨空的，但未能覺醒的人是難以知道的，想要從有形的人間世界，悟入無形的心靈世界，因而將法界暫時分為理天、氣天、象天。目前我們所居住為象天，心性是從理天、氣天而降生在象天的色身中，必須要循序漸進，方能有得，不是一蹴可就的。是以有修道經驗的聖佛仙真，當要引渡世人時，必須就對方的

情況，給以適當的引導，使對方有信心跟著指引而前進。古德只在修行的方法上告訴我們，能領會而加以實踐，有所覺醒才是我們修行的成果。文中所述「內觀其心，心無其心」，是在敘述理天的境界；「外觀其形，形無其形」，是在敘述氣天的境界；「遠觀其物，物無其物」，是在敘述象天的境界。修行在象天，提升在氣天，回歸到理天，如此循序淨化心性，終歸理天之境。

一〇

【本文】**三者既無，唯見於空。**

【直譯】心、形、物三者都已不再執著，唯有見到空相。

【分享】理天、氣天、象天等三天，是眾生因自己的心境，所造因果的歸屬地。由於自己心性淨化的程度不同，因而才有三天的設置，原本這三天也是不存在的，只是應修行的需要而有這些名相。我們千萬不要被這些名相所束縛所障礙，但這些名相在人間確實是存在的，所以我們必須認清而加以善用。就像金錢在人間生活是需要的，但我們要善用它，才會產生良好的功能，如果我們拿來吃，不但不能充飢，而且還會致病。如果用來利益眾人是好的，比如行善；如果用來傷害人就不好了，比如貪污。又金錢在人間好用，但在氣天或理天，就用不到了。但在人間善用金錢，行善以積德，卻可存放在天堂使用。由此可見，任何事物要懂得善用，才會有功能。

二一

【本文】觀空亦空，空無所空；所空既無，無無亦無；無無既無，湛然常寂。

【直譯】觀照空相也沒有空相的存在，也就是沒有地方可稱空相；既然沒有地方可稱空相，真實的無也就沒有無的相貌了；真實的無既然找不到相貌，就能經常保持淨空的寂靜。

【分享】空、無，如果分成真空與假空，真無與假無來說，能以文字或形狀說明、比喻的，是假空與假無，真空與真無，連文字與比喻都不存在，在內心上不曾起念，甚至於忘了內心的存在，如此才是徹底的真空與真無。那個境界只能意會，難以言說，而且連意會都不存在。

二

【本文】**寂無所寂，慾豈能生；慾既不生，即是真靜。**

【直譯】寂靜也沒有所謂寂靜的相貌，所有一切的慾望怎能生起呢？慾望既然無處可以生起，就是真靜了。

【分享】寂靜是一種境界，是內心沒有任何反應的存在，此時已沒有慾望念頭的作用，當然就不會生起慾望。此時色、聲、香、味、觸、法等六塵，不會在眼、耳、鼻、舌、身、意等六根，起眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識等六識的作用，一切順其自然，面對大自然也不曾有起心動念，可稱為真靜。

一三

【本文】**真常應物，真常得性；常應常靜，常清靜矣。**

【直譯】真靜的常態能夠應合萬物，真靜的常態得以找回本性；經常面對萬物還能經常保持寂靜，就能夠真正保持清靜了。

【分享】世人通常在遇到「利、衰、譽、稱、譏、毀、苦、樂」等八種情境，仍能保持平常心而不為所動，還能保有清靜的本性而不起情緒的作用，堪稱為「八風吹不動」。在人間歷練，也就是在面對人事物，無論起任何的變化，仍然能保持平常心的清靜，這正是《呂祖百字碑》所說：「真常須應物，應物要不迷，不迷性自住，性住氣自回，氣回丹自結。」的境界，也就是回歸到赤子之心的天真無邪，灑脫自在。

一四

【本文】**如此清靜，漸入真道；既入真道，名為得道。**

【直譯】能夠做到如此清靜的地步，就漸漸進入真理大道；既然已經進入真理大道，就可稱為得道了。

【分享】清靜是一種心境，自己去體悟與感覺，想要與人分享，如果沒有同等證悟的人，他們是聽不懂的，絕對不要認為自己所說的，別人一定聽得懂，此時最忌諱的是與人爭論，那是沒有意義的，同時也證明自己的心境還不夠清靜。真正得道的人，一切都會順其自然，懂得善用各種機會，讓成功的機率達百分之百，不會固執己見而與人爭吵，把美好的畫面給破壞了。

一五

【本文】**雖名得道，實無所得；為化眾生，名為得道；能悟之者，可傳聖道。**

【直譯】雖然名稱為得道，事實上是沒有一物可得，為了度化眾生，所以才將它稱名為「得道」；真正能夠明白其中的內涵，就可代替上天傳達聖道了。

【分享】「得道」是一種圓融的境界，與萬物和諧相處而自在瀟灑。但名相上稱為「得道」，事實上是回歸自己寂靜的本位，可謂一無所有而沒有障礙的存在，根本不是凡人所說的，有所得才是得道。然而凡人喜歡「得」，不喜歡「失」，為了引迷入悟，度化有緣人，所以才暫時稱為「得道」。想要代天宣化傳達聖道的智者，當要善用「得道」這個名詞，不要執著於「得道」的外相，卻失去了「得道」的實質，如此才有資格有能力去傳達聖道。

一六

【本文】老君曰：上士無爭，下士好爭；上德不德，下德執德；執著之者，不明道德。

【直譯】太上老君說：上等智慧之士不會爭鬥，下等智慧的人喜好爭鬥；具有上等品德者不會執著道德名相，下等品德者常執著道德名相；執著於道德名相的人，通常不明白道德的真諦。

【分享】我們經常看到人家論道，論得臉紅脖子粗，動了怒氣而破壞感情，深怕別人佔了上風，還美其名「維護正道」，結果論輸了是輸，論贏了也是輸，不能以理服人，卻贏了面子而輸了內德，這是沒有智慧下士的作為，不是學道君子想要成就上士應有的態度。真正的道德，在於心性的開發，展現率性天真而自在瀟灑，並非裝模作樣表現在言行舉止的君子模樣，卻不能感受到自然流露的真誠。口說心行，心口如一，讓人能在生活中默默的受到感化，讓人能夠心服口服，卻不去搶功，才是真正道德的實相。

一七

【本文】**眾生所以不得真道者，為有妄心。**

【直譯】眾生所以沒有辦法獲得真理大道的原因，就是心存妄念。

【分享】世人大多數想要脫離苦海，要脫離苦海必須得到真道的指引，才能夠順利從苦海中解脫。但許多人想要脫離苦海，卻不知道從何處脫離，於是自古以來有「千里求明師，萬里求口訣」的情形，為的是要找到解脫的出口。殊不知出口被「妄心」堵住了，明師以口訣來指引世人破除妄心，使我們能夠清楚明白找到自己的真心本性，不外是修道修心以淨心，不向外去追求，如此才能少走許多冤枉路。

一八

【本文】**既有妄心，即驚其神；既驚其神，即著萬物。**

【直譯】心中既然存有妄念，就會驚動自己的元神；既然驚動自己的元神，就會往外執著於萬物。

【分享】不明白真理大道的心，稱為妄心。妄心既存，真心被遮蓋，必然容易受到外界的影響而產生驚動元神的現象；驚動元神，讓自己在不知不覺中，元神難以居於本位而往外跑，為了追求外物而產生失神的現象，從此本性被埋沒，習性代之而成為主事者。看到新奇的東西，就禁不住誘惑而迷惘於其間，這就是執著於萬物的情境。此時如果自己不警惕覺醒，或者受到貴人指引而出離，恐怕會走向不歸路而常沉於苦海

一九

【本文】**既著萬物，即生貪求；既生貪求，即是煩惱。**

【直譯】既然心神往外執著於萬物，就會心生貪求；既然心生貪求，就是煩惱的開始。

【分享】世人的貪念，是落入輪迴的開始，是私心作祟而忘了自性的清靜，因而引動貪瞋癡，成為毒害身心靈的三毒，讓我們沉迷於世間的幻境，看不清回歸本位的路。在平時生活中，呈現煩惱的現象，煩惱一起，清靜的本性隨即被覆蓋，無法展現本能中的智慧，從此隨波逐流，離正道愈來愈遠，靠近外道邪道愈來愈近，被魔王所控制而成為魔眷，要回歸大道的本源，就遙遙無期了。

二〇

【本文】**煩惱妄想，憂苦身心，便遭濁辱，流浪生死，常沉苦海，永失真道。**

【直譯】心生煩惱心起妄想，就會讓自己的身心產生憂愁痛苦，心神就會遭受外境的污濁侮辱。從此沉淪在生死苦海之中，流浪於六道輪迴難以出離，永遠失去與真理大道相融的機會。

【分享】人間苦海的形成，來自於世人的妄心，覆蓋了本性，讓本性的智慧無法發揮功能，從此漸漸受到環境的影響，讓本性被習性所代替而走上不歸路。所謂的「煩惱妄想」，來自於對環境的認知不夠，卻糊里糊塗跟隨慾望，不知道及時反思醒悟，愈陷愈深，最後走投無路而痛苦萬分，卻沒有貴人引導走出絕境，處處碰壁，雖有貴人要帶領脫離，卻因為自己不願意或不相信，使得機會一再流失。這是平時不積德造善因，卻還造惡因，以至於自斷機會所造成。

二一

【本文】**真常之道，悟者自得，得悟道者，常清靜矣。**

【直譯】真常的大道，能夠覺悟者自然可以獲得，得以覺悟大道者，經常生活於清靜之中。

【分享】真常之道到底在哪裡？很多人想知道，卻苦沒有機會去認識，其實真常之道，時時都存在自己的心中，只因沒有智慧去認識，只能乾瞪眼讓機會白白流失。因而平時要多下工夫，將自己不良的習性改除，自己的本性自然能夠顯現智慧的功能。當本性中的智慧開啟之後，一切萬法盡皆知曉，真常之道自能了然於心，此時不再被外境所迷惑，自可回歸清靜的本性，這就是悟道的境界。但要注意，經典都是古人智慧的結晶，對我們而言，也只是一種知識而已，如果不能將所得到的知識加以實踐，以達到轉識成智的階段，想要真正悟道而獲得常清靜，那是不可能的。願與大家共同努力實踐，願人人都能夠保有常清靜的心。

但存方寸地，留與子孫耕；
滅卻心頭火，提起佛前燈；
惺惺常不足，懵懵做公卿；
讀書須用意，一字值千金；
家無讀書子，官從何處來；
士者國之寶，儒為席上珍；
擊石原有火，不擊仍無煙；
人學始知道，不學亦徒然。

錄自《增廣昔時賢文》

呂祖百字碑

分享園地

呂祖百字碑 全文

養氣忘言守，降心為不為，動靜知宗祖，無事更尋誰。

真常須應物，應物要不迷，不迷性自住，性住氣自回。

氣回丹自結，壺中配坎離，陰陽生反覆，普化一聲雷。

白雲朝頂上，甘露灑須彌，自飲長生酒，逍遙誰得知。

坐聽無弦曲，明通造化基，都來二十句，端的上天梯。

【簡介】

《**呂祖百字碑**》撰寫者呂洞賓，於唐德宗貞元十二年（西元796年）四月十四日生於河中永樂（今山西省芮城西南），父親呂讓，曾任浙江東道節度使。呂洞賓經常住於山巖，所以名為呂嚴（或稱喦），又經常住於山洞中，故又號洞賓，善於作詩，以詩仙聞名於世。後通過漢鍾離仙翁考驗，收其為徒，修成正道，成為八仙之一。《**百字碑**》是他一生修行的精要，言簡意賅，道出修行的方法，以為後來修道士參考的重要資料。只要用心鑽研，必能心領神會，並在平時生活中去實踐，必能有成。

〇一

【本文】養氣忘言守

【直譯】養護真氣，要少說話，才能守住。

【分享】純陽祖師呂洞賓，綜合畢生修道的經驗，以二十句共一百個字來詮釋，可見其重要性。如今來一一簡介，使大家略知其概要。真氣是世人賴以生存的寶物，也是未來要回歸本位最重要的聖物，本來具有，不要去傷害，自然就保有。俗語說：「病從口入，禍從口出。」開口傷元氣，言語不謹慎，容易招來禍害，給自己增添煩惱。說出去的話，有如潑出去的水，很難收回。台灣俚語說：「心歹沒人知，嘴歹上厲害。」提醒我們，一個人心地不好，別人看不出來；如果口出惡言，所造成的禍害是很嚴重的。在十惡業中，口業就佔了四惡，就是妄語、兩舌、惡口、綺語。妄語

是說不正確的話，兩舌是說搬弄是非的話，惡口是說傷害人的話，綺語是說不正當的話，這都會造下罪業。是以張口就要慎思，不可給自己找罪受，不但傷害身心靈，還會損傷真氣，阻攔回天歸位之路。是以呂純陽祖師一開頭，就要我們「養氣忘言守」，為修道奠定良好的基礎。

○二

【本文】**降心為不為**

【直譯】降伏妄心，自己親為，莫藉他力。

【分享】妄心之起，在於自己的起心動念，一不小心，受到外境牽引，著境而生妄心。如能實踐呂祖所說「慎心物於隱微，遏意惡於動機」，做到古德所說「隨緣了舊業，莫再造新殃」。妄心起於瞬間，迅速傳達於言行，稍有疏忽便要造業，是以要看緊自己的起心動念，使其沒有造業的機會。尤其在自己面臨足以動心的時機，有如憤怒不堪，欣喜若狂，或遇到喜歡、厭惡的人，或者尊敬、鄙棄的人。當要謹慎不可有感情用事，因而出現情緒的問題，容易有妄心、妄念、妄見，出現妄為的情形。這些都是屬於自己內心及外為的作用，當出現有異樣的時候，自己是否能在第一時

間察覺而加以改善，就要看自己的警覺性了。如果自己不能主動察覺妄心而降伏，又不能聽他人的忠言相勸，還要斥責瞋恨他人，恐怕妄心就難以去除，讓貪瞋癡三毒永遠陪伴著輪迴，常沉苦海，永失真道，解脫一事就成了天方夜譚了。是以呂祖在第二句提醒我們「降心為不為」。

〇三

【本文】**動靜知宗祖**

【直譯】萬物動靜，觀察源頭，在於大道。

【分享】太上老君在《清靜經》說：「夫道者，有清有濁，有動有靜。天清地濁，天動地靜；男清女濁，男動女靜。降本流末而生萬物。」大道在無極與太極的階段，未分陰陽兩儀之前，是渾然一體，沒有動靜、清濁、男女的對待；從兩儀開始，才有陰陽、動靜、清濁的分別。修道必須要知道大道的源頭，才知道如何歸根復命。宗祖是指大道的源頭，必須超越陰陽兩儀，行於太極的中道，才得以回歸無極的大道本源。從大道的源頭到萬物的末端，以易理來說，到從無極開始生太極，太極生兩儀，兩儀生四象，四象生八卦，八卦重疊成六十四卦，每卦六爻，共三八四爻，爻

爻互動而生萬物。人為萬物之一，如今要從人位回歸大道本位，就必須逆向操作，從萬物修回三八四爻、六十四卦、八卦、四象、兩儀、太極、無極。可見動靜的宗祖，就是大道。然而這一切都是心的作用，知道修道修心，超越動靜的對待，自然可循序回歸大道源頭。是以呂祖接著在此提醒我們，想要回歸大道本源，必須從修心入手。

○四

【本文】無事更尋誰

【直譯】既生為人，閒來無事，尋我是誰？

【分享】清朝順治皇帝在《出家詩》中說：「來時糊塗去時迷，空在人間走一回；未曾生我誰是我？生我之後我是誰？長大成人方是我，合眼朦朧又是誰？不如不來亦不去，亦無煩惱亦無悲。」生從何來死何去？這個生死問題，從古以來一直是人類的一件大事情。我們來到人間，最重要是要知道什麼目的？就是要找回自己的本性，以免流浪於生死苦海，永無寧日。然而大部分的人不知道，因而與世人同樣追求名利情，用盡心思與人爭權奪利，如此製造更多的惡因果，產生惡性循環，沉淪於無窮盡的輪迴之中。當自己覺醒之後，方知道適度取得名利情以維持生活，這是必要的

行為，最重要還是要借著假體以修得真本性。要知道人身的可貴，沒有人身想要修成正道，比登天還難。是以呂祖在此提出「無事更尋誰」，提醒我們，在養活色身之外，最重要的就是找回自己的本性。

○五

【本文】**真常須應物**

【直譯】真常本性，面對萬物，自己親證。

【分享】大自然中含藏大道真常本性，世人本性也不例外，每個人心中都有大道的真常本性。世人天天與大道相處，並生活在其中而不自知，於是迷迷糊糊的過日子，一生中都在經歷生老病死，不斷輪迴反覆其中，一直在演著苦海流浪記的戲碼，無有歇息，雖知其苦，卻不知如何脫離？從大道演化人類開始，經過成住壞空的過程，如今已到壞的階段，如果不能藉假修真，覺醒以找回本性契入大道，恐怕就要隨波逐流，與時沉淪。要找回真常的本性，從聖佛仙真留下的經典去探究，必可從中找到訣竅。然而這一切，都必須在生活中，自己親自去印證，才能夠突破重重業力的阻攔。因而修道士明理之後，必須要實修，才能找回自己的本性，回歸大道本源，這就是呂祖在此教導我們「真常須應物」的真正涵義所在。

呂字兩口先後通
純正無瑕心性空
陽光普照皆悉洞
祖德流芳遍始終
師訓嚴明萬法融
百家暢道貫西東
字字珠璣培聖種
碑文引見主人翁

〇六

【本文】**應物要不迷**

【直譯】面對萬物，保持定靜，不被迷惑。

【分享】著境生情，不能保持原有平常的清靜心，以致偏離正道，是世人的通病。老子在《道德經．為腹章第十二》說：「五色令人目盲，五音令人耳聾，五味令人口爽，馳騁田獵令人心發狂，難得之貨令人行妨。是以聖人為腹不為目，故去彼取此。」明白提醒我們，世人容易受到色聲香味觸法等六塵的影響，產生眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識等六識，因而覆蓋清淨的本性，使得眼、耳、鼻、舌、身、意等六根受到污染，於是無法讓自性本具的智慧產生正常的作用，從此開始受到外境的迷惑，造下許多因果，由於報應的作用，因此落入無盡的苦海輪迴，難以出離。

明理的修道士當要明白此一關鍵，當我們在生活中待人接物時，必須依照公道真理行事，觀念稍有偏差，必然偏離正道。然而平時我們的言行舉止，來自於心性的左右，是以在面對外境時，要經常反觀自照，發現心念有所偏離正道，要即時修正。在此呂仙祖則以「應物要不迷」來警惕我們，不要因一時的迷糊，致使難以回歸大道的根源。

○七

【本文】**不迷性自住**

【直譯】不被迷惑，保持清靜，常住真性。

【分享】萬法皆由心生滅，此心乃是世人本性所住之處，心平靜則由本性當家，心不平靜則由習性當家。本性當家智慧具足，能看清一切，自然不容易受到外境的誘惑而沉淪苦海，流浪於六道輪迴之中。一旦受到外境的誘惑，產生迷惘的現象，回歸大道本源的路就被障礙了，從此回歸本位就絕緣了。老子在《道德經・安民章第三》說：「不尚賢，使民不爭；不貴難得之貨，使民不為盜；不見可欲，使心不亂。是以聖人之治：虛其心，實其復，弱其志，強其骨。常使民無知無欲，使夫知者不敢為也。為無為，則無不治。」這是教導我們不被物迷守住本性的方法。所謂虛其心，

就是要淨化心性，使與大道相合；所謂實其腹，就是要充實道德，使神清氣爽；所謂弱其志，就是不要自恃、自矜、自誇、自宰、自伐、自見、自有，以達不與人爭；強其骨，就是以道德為己任，使達於自強不息。當世人在接觸外境，能保持平常心，不被外境所誘惑，這是本性在位作主的情形，也就是呂祖在此要我們做到「不迷性自住」的境界。

〇八

【本文】**性住氣自回**

【直譯】穩住本性，一切自在，真氣自回。

【分享】真氣是人類生命的泉源，真氣又稱元氣，乃是上天所賦予，與天命同在，正如《玉皇心印妙經》所載：「人各有精，精合其神，神合其氣，氣合其真，不合其真，皆是強名。神能入石，神能飛形，入水不溺，入火不焚。神依形生，精依氣盈。」精氣神為人身三寶，是大道賦予本性中，人人具足，只因習性覆蓋而不能顯其作用，稍有不慎，人的身心靈必然出現狀況，導致顛倒夢想，難以收回真氣，究竟涅槃就無緣達到了。是以平時要將精氣神保養好，以精練氣，以氣練神，以神還虛，以虛還無，以無還原，才得以使我們的本性回歸本位，契入大道本源。這真氣是先天

帶來，與我們所呼吸的空氣有別。當我們修練到忘我無我的境界，真氣自然回歸本性。真氣本是在本性中具足，由於執著自我意識型態，因而真氣起不了作用。如果我們平時能夠淨化心性，不受外界環境的影響，覆蓋於本性上的習氣漸漸退去，就能夠感受到真氣的存在，這正是呂祖在此所說「性住氣自回」的情況。

○九

【本文】氣回丹自結

【直譯】真氣回歸，本性復活，金丹自結。

【分享】所謂的「丹」就是指「金丹」，也就是我們的「本性」。一般對於金丹的認識，有說是治療身體疾病的藥物為金丹，有說練氣強身為金丹，其實真正的金丹是在說本性，《玉皇心印妙經》載：「得丹則靈，不得則傾，丹在身中，非白非青。」金丹本性無聲無色、無臭無味、不生不滅、不垢不淨、不增不減、不清不濁、不動不靜、不陰不陽、不男不女、不老不幼，純然中道，不偏不倚。要找回至為尊貴的本性，必須充盈真氣，金丹自然顯現。真氣本與我們同在，只因世人不知道善保善用，致使真氣不能顯現其功能，當然在捨報之時，沒有能力聚集真氣以回歸正道。如今

唯有將覆蓋於心性上的障礙排除乾淨，才得以使真氣回歸，真氣回歸，本性自然復活而顯現，靈性猶如胎兒成長，慢慢成就完整的金丹，自然能回復本性，契入大道的本源。因而呂祖在此以「氣回丹自結」來提醒我們，隨時要注意不要讓真氣流失了。

一〇

【本文】**壺中配坎離**

【直譯】大道如壺，內有坎離，善加運作。

【分享】壺中自有乾坤，萬物存有陰陽，人體配有坎離。人體是一個小宇宙，天地是一個大宇宙。老子在《道德經・沖和章第四十二》說：「道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。」人是萬物之一，身體有如葫蘆、茶壺、橐籥，內存陰陽，配有坎離。本性在先天時，為乾坤正位，當下生人間之後，由於業力的作用，本性墜入苦海，接受因果報應的作用，因此先天乾卦的中間陽爻，進入坤卦中爻，取而代之，成為坎卦；坤卦中間陰爻上升乾卦，居於中爻，成為離卦。從此變成後天坎離正位，正式落入因果輪迴的作用範圍。流浪苦海的生活就是

這樣形成，如今想要回歸先天，就必須在人間圓滿了結業力和願力，找回清淨的本性，才能回歸本位。這就是道家所說「抽坎填離」的修行法，使得坎中純陽的本性，回歸上天填入離卦的中陰虛位，最後回歸先天的乾坤正位，是以呂祖在此以「壺中配坎離」來提醒我們。

二一

【本文】**陰陽生反覆**

【直譯】逆水行舟，倒轉乾坤，返回大道。

【分享】欲至水源，必須逆流而上；欲至道源，必須倒轉乾坤。大道由無極而太極，太極生陰陽兩儀，在陰陽交配之下生四象，繼續運作而生八卦，八卦重疊成六十四卦，每卦六爻，共三八四爻，在爻爻互相運作下，生成萬事萬物萬象。如今要回歸大道本位，必須逆向操作，由萬事萬物萬象修回三八四爻，再由三八四爻修回六十四卦，再由六十四卦修回八卦，由八卦修回四象，四象修回陰陽兩儀，再由兩儀修回太極而歸入無極。在人體內有陽剛與陰柔二氣，必須要調和成為中庸的氤氳之氣。中庸者太極之道，太極之道已成，時機成熟自然回歸無極大道的本源。因而修道士平時在生活中，要反覆去著墨，等抓到中道的要領，達到不思善不思惡的境界，那就是人人的本性，大道的根源。

一二

【本文】普化一聲雷

【直譯】陰陽交合，雷聲大作，普度內化。

【分享】《易經》的水雷屯卦，在乾卦、坤卦之後，排列第三，是大道運作程序的說明。萬物的生長需要雨水滋潤，春雷一動帶來雨水，使得萬物甦醒，接著有春種、夏長、秋收、冬藏的過程。世人來到人間，受到業力的作用，造成輪迴現象，如癡如醉，猶如作夢，難以醒悟而脫離塵境，必須借著修道，找回自己的本性。在突破之際，猶如陰陽調和而雷聲大作，必然可以一雷驚醒夢中人。知道欲歸大道本位，必須自性自度。自度之法，向內心淨化，這就是濟公活佛所說「修道修心」的原理，唯有修心一途，修至心性清白一塵不染，自性醒悟，猶如雷鳴，能量具足，才得以回歸本位。

二三

【本文】**白雲朝頂上**

【直譯】淨白浮雲，結於頭頂，回歸印證。

【分享】雲者水氣也，水為水火木金土五行之首，所以有「天一生水」之說，老子在《道德經》第八章則說：「上善若水，水善利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。」可見水具有大公無私的精神，對於萬物的滋潤，從來沒有分別心，乃順於自然而隨緣運作，最接近道的本質。道包括了有形與無形，在文中，為了要說明修回大道本源的過程，以此句話來表示，當要修成正道之前，其現象以「白雲朝頂上」來說明，本性以修至潔白無瑕為原則，此時已沒有因果業力的牽扯，猶如白雲自由自在飄浮在空中，無拘無束逍遙自在的樣子。提醒世人修行，不要被周圍的人事物所牽絆，以致無法在捨報之前，找回潔白的本性。

一四

【本文】**甘露灑須彌**

【直譯】功德甘露，遍灑須彌，滋潤心性。

【分享】須彌比喻本性，當被塵欲覆蓋時，黯淡無光不能產生作用。世人的本性被貪瞋癡三毒所侵入，本性必被封鎖，由習性作主，定將拖累本性進入無窮的輪迴，常沉苦海，永失真道。如今呂祖在《百字碑》指導我們，想要脫離輪迴，必須將本性從習性中挽救出來。挽救的方法，就是在平時生活中，遇到人事物的衝擊，當要起心動念之時，一定要保持沉穩，不要再被情緒拖著走，此時要能做到「慎心物於隱微，遏意惡於動機」，才能及時挽救本性。本性中自有功德水自然流露，只要不被習性所覆蓋，猶如甘露的功德水，自然會滋潤本性。然而難就難在遇到外境人事物的引誘時，是否有定力與智慧，脫離習性的掌控，讓本性有重見天日的機會。

一五

【本文】**自飲長生酒**

【直譯】自性功德，如長生酒，自釀自飲。

【分享】自性功德自然流露，乃是無價之寶，對於身心靈的營養補給，有無限的功能，遠比自古至今世上釀造的上等酒，來得更有價值，更有功能，是有錢買不到的至寶。卻是由自己的本性釀造，自給自足，他人無法享受其中的滋味。然而這種酒只是一種比喻，其實就是人人本性中具足的功德水，唯有能從修道修心入手，淨化心性之後，自然會產生。此酒永恆不壞，只有真實修道者才能品嚐得到。

一六

【本文】**逍遙誰得知**

【直譯】清淨本性，逍遙自在，唯有己知。

【分享】逍遙自在是人人都想擁有的心境，但大部分的人無法享用，真正明理的修道士，自然能生活在當下，沒有任何的煩惱、憂愁、痛苦。然而想要得到的人，必須知道正確的方法，並且加以實踐，才能真正獲得。那就是要從內化心性著手，淨化心靈，將所有的障礙去除始能。絕對不可往外去追求名利情的享受，否則背道而馳，只能與此境界越行越遠而已，甚至於永不獲得。

一七

【本文】**坐聽無弦曲**

【直譯】天籟之音，無弦曲調，靜心方得。

【分享】無弦的曲調，乃是天籟之音，唯獨本性才能聽得懂，意會得到。沾染習性的意識心，只能聽懂人間的俗音凡樂，對於無弦的天籟，是沒有能力聽得懂的。唯有淨化己心，回歸本性的人，才能有此功能。因而想要聽得懂天音，想與天意溝通，唯有好好修行，淨化心性，才得以恢復此一功能，方有「坐聽無弦曲」的能力。

一八

【本文】**明通造化機**

【直譯】明白通達，順應天道，造化天機。

【分享】修道修心，修心淨心，以回歸本位，才能與大自然相容在一起，無所不知，無所不能，可以創造許多利益以幫助眾人。然而此利益，並非只指有形的名利，更重要的是找回本性，使得心靈能夠處處獲得安詳，這才是最大的利益。是以修行必先從修身開始，接著修心、修靈、修神、修性，然後回歸大道的本位，此時才能融入大道而與大道同在，使身心靈真正獲得造化的妙機。

一九

【本文】都來二十句

【直譯】呂祖碑文，共二十句，合一百字。

【分享】《呂祖百字碑》雖只二十句，短短的一百個字，卻將呂純陽祖師一生修道的妙訣，全部融入其中。看似容易，如果未能明其精髓，恐怕做起來很容易離正道太遠，如果沒有明師指導，很容易走火入魔。是以修道士當要靜心觀照，從心性淨化入手，才能合乎其精要。絕對不要再往心外去求法，那只能越行離正道越遠，落入輪迴苦海可是不好玩的，應該要謹慎注意，自我覺察。

二〇

【本文】**端的上天梯**

【直譯】上天本位，人人歸宿，先上天梯。

【分享】人生難得，有幸能到人間為人，當要善用此色身，在有生之年，好好往心性淨化著手。上天派遣聖佛仙真來到人間，留下許多經典，無一不是在引導我們回歸大道的本位。各宗教以各種不同的方式，度化與其有緣者，期待每個人能明白此一道理，不要因信仰不同，在表面上做無謂的爭論，那只會製造更多的因果業力，牽絆繫縛著我們的心性，讓我們繼續在苦海輪迴，無法登上天梯以回天。祝福大家早日找回自己的本性，回歸大道的本源。

歡喜結緣・請廣為流傳・歡迎參加護持印經



心靈館 45　25K
關聖帝君大解冤經
白話註解



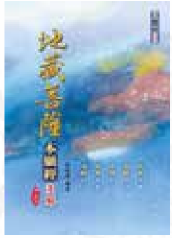
心靈館 46　25K
達磨四行觀、血脈論、破相論、悟性論、最上乘論 白話註解



心靈館 49　25K
六祖法寶壇經會意



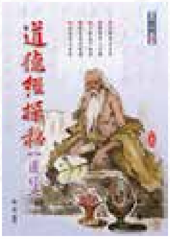
心靈館 50　25K
傳心法要淺解



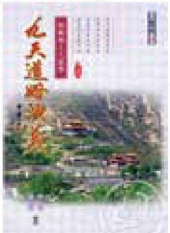
心靈館 61　25K
地藏菩薩本願經淺解



心靈館 64　25K
三字經句解



心靈館 66-67　25K
道德經探秘—
道經、德經



心靈館 68　25K
九天道姆演義



心靈館 69-72　25K
周易探秘卷一～四



心靈館 73　25K
周易直指



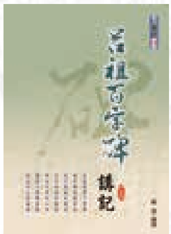
心靈館 74　25K
道德經直指



心靈館 76 25K
九天玄女教化真經
九天玄女至理通明真經
九天紫府玄祖至尊寶經
白話解說



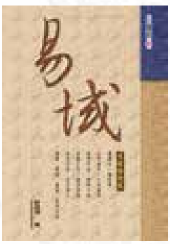
心靈館 77　25K
太乙金華宗旨白話解說



心靈館 78　25K
呂祖百字碑講記



心靈館 79　25K
金剛經會意



心靈館 80　25K
易域



心靈館 81　25K
老子戒經新義



心靈館 82　25K
大學證釋白話解說



心靈館 83 25K (精裝)
不朽的智慧



借經問心系列　25K
論語 1~20 冊

聯絡專線：張小姐（02）2226-1515

智慧的書籍可以淨化心靈



心靈館 1　25K
般若波羅蜜多心經解析



心靈館 2　25K
清靜經 白話解說



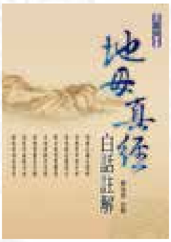
心靈館 4　25K
張公百忍故事全書



心靈館 9　25K
新譯增廣昔時賢文



心靈館 10　25K
黃帝陰符經探原
附：呂純陽祖師百字碑解說



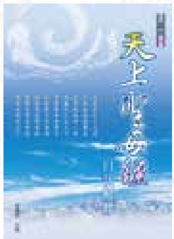
心靈館 11　25K
地母真經白話註解



心靈館 13　25K
瑤池金母普度收圓定慧解脫真經白話解說



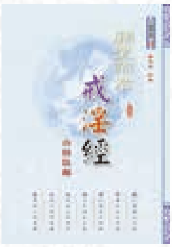
心靈館 15　25K
九天玄女救世真經治心消孽真經白話註解



心靈館 16　25K
天上聖母經白話解釋



心靈館 17　25K
玉皇心印妙經白話解析



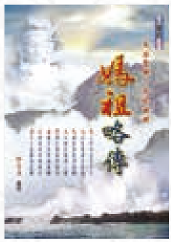
心靈館 18　25K
關聖帝君戒淫經白話註解



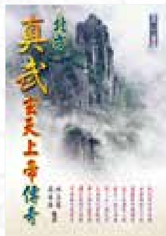
心靈館 21　25K
永嘉真覺禪師證道歌白話註解



心靈館 22　25K
心經淺說



心靈館 23　25K
媽祖略傳



心靈館 24　25K
北方真武玄天上帝傳奇



心靈館 26-28　25K
簡單的生活易經
（上中下）



心靈館 29　25K
心靈深呼吸



心靈館 34　25K
四聖書白話註解



心靈館 36　25K
大道真經白話註解



心靈館 38　25K
學庸會意

索取方法：
①直接到流通處請書②外地可附回郵信封寄到流通處請書（郵資、運費請來電洽詢。）

國家圖書館出版品預行編目資料

道教三書分享園地：太上感應篇.清靜經.呂祖百字碑/癡翁編撰. -- 初版. -- 新北市：多識界圖書文化有限公司, 民113.04
面；　公分. -- (心靈館；84)
ISBN 978-626-98312-2-7 (平裝)
1.CST: 道藏
231　　113005223

系列名／心靈館 84
書　名／**道教三書分享園地**

多識界圖書文化有限公司
www.multiviews.com.tw

編　　撰　癡翁
封面設計　簡文章
排版設計　福美 R將設計 0932-915386

出 版 者　多識界圖書文化有限公司
發 行 人　蘇俊源
地　　址　235 新北市中和區建一路7號7樓
電　　話　886-2-2226-1515
傳　　真　886-2-2226-1010
電子信箱　multiviews1515@gmail.com
劃撥帳號　19431985
戶　　名　多識界圖書文化有限公司
初版日期　113年04月1000本

◎非賣品◎歡迎索取・廣為流通（缺頁或破損的書・請寄回更換）

流通處
多識界圖書文化有限公司
新北市中和區建一路 7 號 7 樓
電話：02-2226-1515　張小姐

LINE QR code
ID @095yqmvw

Facebook
QR code

YouTube
QR code

尊重版權・歡迎印贈